

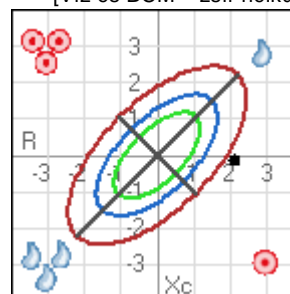
Elso elemzés Example Anorexia

	50 KHz
R	739
Xc	62

A mérés dátuma: 11.07.2005
Név: Example Anorexia
Keresztnév:
Neme: no
Mérés sz.: 1

Ido: 15:11
Születési dátum: 05.02.1981
Kor:: 24 Év
Magasság: 1,65 m

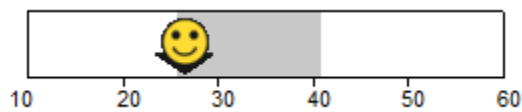
[Víz és BCM – zsír nélkül]



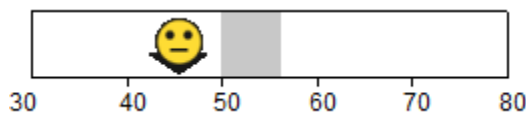
	Számított értékek	Ideális értékek
Súly	42,0 kg	
Body Mass Index BMI	15,4	19,0 - 25,0
Alapfogyasztás (energiafelhasználás nyugalomban)	1140 Kcal	

Fázisszög (a sovány tömeg minosége)	4,8 °	5,0 - 9,0 °
Testvíz	26,7 Liter	25,8 - 40,6 Liter
Sovány tömege (Zsírtmentes tömeg, BCM plusz ECM)	36,5 kg	35,2 - 55,4 kg
ECM (Interstícium, csontok, kötőszöv.)	19,9 kg	16,6 - 26,1 kg
BCM (Izmok és szervek sejtjeinek tömege)	16,6 kg	18,7 - 29,4 kg
ECM/BCM-index (a sejten kívüli viszonya a sejten belülihez)	1,20	< 1
sejtarány % (BCM aránya a sovány tömegen belül)	45,5 %	50,0 - 56,0 %
Haskörméret	0,0 cm	< 80 cm
Testzsír	5,5 kg	9,9 - 16,5 kg
Testzsír %	13 %	23,6 - 39,3 %
Testzsír (korr.)	1,8 kg	9,9 - 16,5 kg

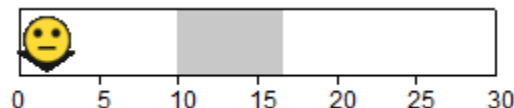
Testvíz (l)



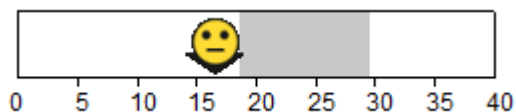
Sejtrészarány % (A BCM részaránya a sovány tömegben.)



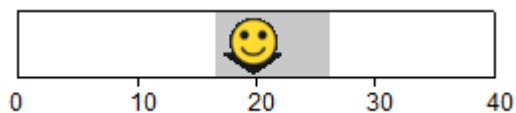
Testzsír (korr.)



Body Cell Mass BCM



ECM (Interstícium, csontok, kötőszöv.)



Fázisszög (°)



A nyíl az aktuális értéket mutatja. A jelzett tartomány mutatja az ideális ill. normális tartományt.

Elso elemzés Example Anorexia

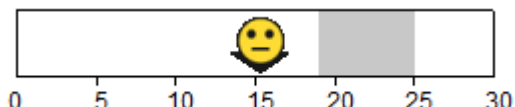
A BIA mérésnél a test összetételének meghatározása történik. Megkülönböztetjük a test úgynevezett **kompartimenseit**:

A **testzsír** az az összetevő amely a test az energiatartalékait tárolja, zsír formájában.

A **soványtömeget** zsírmentes tömegnek is nevezik, mivel a test minden alkotórészét tartalmazza, amely nem a testzsírhoz tartozik. A sovány tömeg a következő két kompartimentsből áll:

1. A **testsejttömeg Body Cell Mass BCM** a legfontosabb kompartimens, az összes az anyagcserében aktív sejttömeget tartalmazza, tehát főleg az izomzat és a belső szervek sejtjeit.
2. Az **extracelluláris (sejten kívüli) tömeg** a testsejttömeg az ellendarabja, és főleg a folyadékkal töltött sejtközi részből áll valamint a test kötőszövetéből, tehát a csontokból, porcokból, inakból.

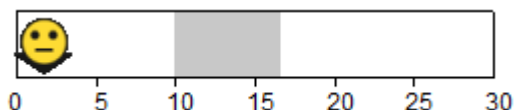
Body Mass Index BMI



Ezt a testmagasságból és testsúlyból számított indexet világszerte arra használják, hogy megkülönböztessék a soványságot, a normál súlyt, és a túlsúlyt.

Az ön BMI-je 15,4. A 19 alatti BMI-t soványságnak nevezzük. Ez az érték hiányos táplálkozásra utal. Ez csak kevés esetben alkati adottság, hanem rendszerint betegség, vagy táplálkozási zavar következménye.

Testzsír

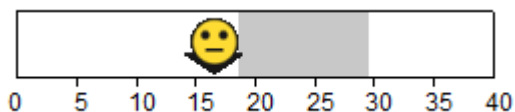


Az emberi test tárolja a felesleges táplálék energiáját zsírként. Egy kiló zsír kb. 7000 kalóriát tárol. Ez a tárolék zsír elsősorban a hastájékon helyezkedik el a bőr alatt. A tárolás és a zsír eloszlása hormonálisan vezérelt.

A testzsír önénél 1,8 kg-mal az ideális tartomány alatt van (lásd a grafikont).

A normál érték alatti zsírtömeg lehet alkati adottság (aszténiás típusú testalkat), de lehet hiányos táplálkozás, vagy táplálkozási zavarok következménye. Nőknél a nagyon alacsony testzsír, hormon vagy menstruációs zavarokat okozhat. De a versenysportolóknak is gyakran a normális érték alatt van a zsírtömegük.

Body Cell Mass BCM



A Body Cell Mass BCM (aktív testsejttömeg) az összes anyagcsere aktív sejtjeit, tehát úgyszólván a test motorját. Legfontosabb alkotórészei az izomzat sejtjei és a belső szervek sejtjei. A BCM pozitívan befolyásolható sportolással és egészséges táplálkozással. Hiányos táplálkozásnál ellenben a test leépítheti saját BCM-jét. Erre a sejtsökkenésre minden betegségénél, amely a táplálkozási zavarokkal megjelenik, figyelni kell. De a hosszú távú diétáknál is figyelni kell a BCM-t.

Egy normál érték alatti BCM (testsejt tömeg) többnyire alkati adottság (aszténiás típusú testalkat), de hiányos táplálkozás jele is lehet. Sportolással és megfelelő diétával a BCM (testsejt tömeg) lassan növelhető.

Elso elemzés Example Anorexia

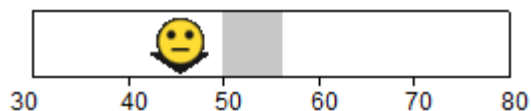
Fázisszög



A phi fázisszög egy fizikai mérési érték, a BIA- mérőáramnak a testsejttömeg sejteivel való érintkezésekor keletkezik. Befolyásolja a sejt sűrűsége, és a sejtek membránminősége. A fázisszög ezért a zsírintes tömeg minőségét reprezentálja. Nagy fázisszög jó tápláltsági és edzetségi állapottal jár együtt.

Az ön fázisszöge 4,8 fok.

Sejtarány %



Ez az érték adja meg a testsejttömeg BCM százalékos arányát a zsírintes tömegben. A sejtarány jó mérték a zsírintes tömeg minőségének megítélésére, mivel meg lehet különböztetni az ártalmatlan vízingeredést a tényleges sejtvesztéstől. Ezért a sejtarány ideális paraméter a Body Cell Mass tényleges veszteségének felismeréséhez.

Az ön sejtaránya 45,5 %.

Az ideális tartomány körül 50-56%.

A normál érték alatti értékek hiányos táplálkozás jelei lehetnek. A tesztelés és az értékes táplálék segít a testtömeg emelésében.

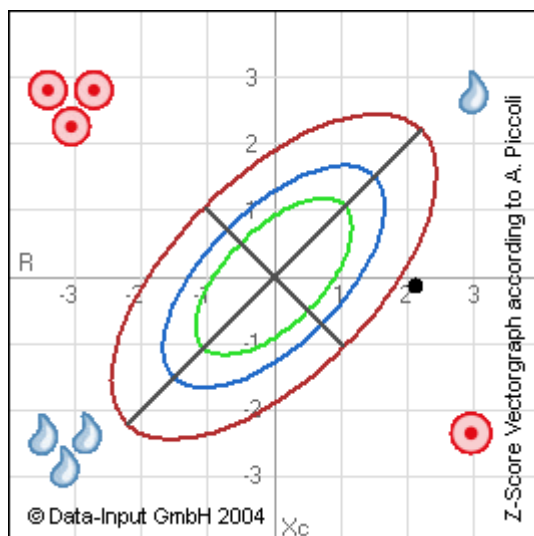
Elso elemzés Example Anorexia

BIA-vektorgráfok: Villámdiagnózis a testvízre valamint az izom- és belső szervsejt tömegre BCM-re vonatkozólag.

A vektorgráfban a testfolyadék (R-tengely) és a testsejt tömeg (Body Cell Mass) (Xc-tengely) jelenik meg egy összehasonlító közösség viszonylatában (körök). A testzsír itt nem lép be.

A normál közösség vektorgráfja - Nok

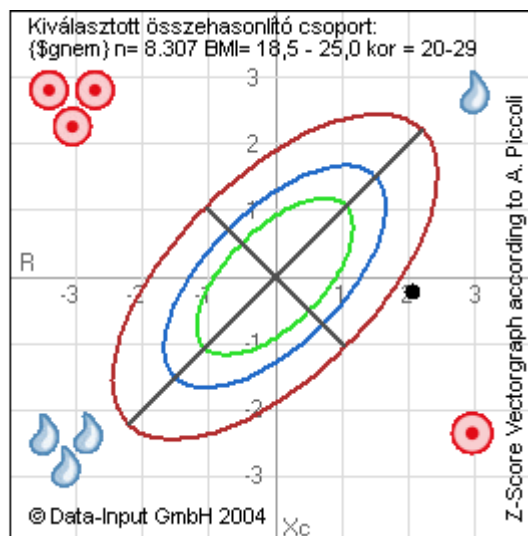
Ez a vektorgráf a mérési értékeket a normál közösség viszonylatában mutatja be.



Z-Score Vectorgraph derived from the normal collective of 29.409 Nok with BMI 19,0-24,9.

BMI-re és korra adaptált vektorgráf

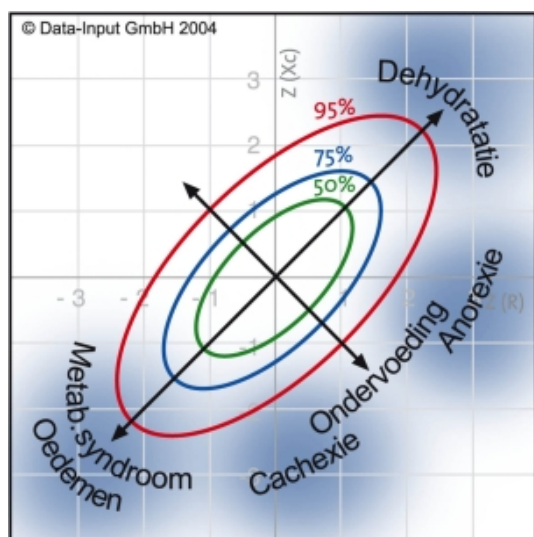
Az adaptált vektorgráf egy azonos korú és azonos BMI-vel rendelkező csoportra vonatkozó mérési értékeket mutat be.



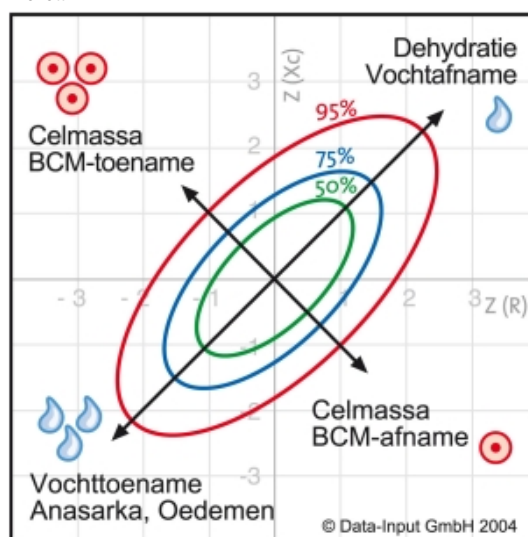
Z-Score Vectorgraph derived from the Data-Input total collective of 213.748 persons.

Értelmezo grafikonok.

Gyakori lelet-lokalizációk a normál közösségi vektorgráfban (n=32.728 Páciensek 19,0-24,9 BMI-vel)



Grafikon a BCM és a testvíz értékeléséhez a kiválasztott csoportban. Figyelem: A 75%-tolerancia-ellipszis határként szolgál a normális és erősen eltérő / patológus hidratáció között.



Elso elemzés Example Anorexia

Összehasonlító értékek BMI csoport szerint

A következő táblázat egy azonos BMI-vel rendelkező és azonos korosztályú közösség statisztikai összehasonlító adatait (százalékok 1—90) mutatja be.

Kiválasztott összehasonlító csoport: Soványság (n=771 Nok; BMI= < 19,0)

	Aktuális mérés		Normál értékek a BMI összehasonlító	
Súly	42,0	kg	43,5 - 56,0	kg
Testmagasság	1,65	m	1,59 - 1,75	m
Alapfogyasztás (energiafelhasználás nyugalomban)	1140	Kcal	1150 - 1360	Kcal
Fázisszög (a sovány tömeg minősége)	4,8	°	4,8 - 6,4	°
Testvíz	26,7	Liter	26,3 - 33,2	Liter
Sovánny tömege (Zsírmentes tömeg, BCM plusz ECM)	36,5	kg	36,0 - 45,4	kg
ECM (Interstícium, csontok, kötőszöv.)	19,9	kg	17,7 - 23,1	kg
ECM/BCM-index (a sejten kívüli viszonya a sejten belülihez)	1,20		0,86 - 1,20	
BCM (Izmok és szervek sejtjeinek tömege)	16,6	kg	17,0 - 23,5	kg