

Andi vagyok, 45 éves és már én is karcsú vagyok!

Lakatos Márk műsorának első adása mély benyomást tett rám. Azonnal rákerestem a Premium Diet-re. A látottak és az olvasott dolgok hamar meggyőztek. Így kerültem Dr. Ésik Katalinhoz. Már az első találkozás szuper jól sikerült. Megvásároltam a porokat és nagy reményekkel kezdtem a kúrát.

Már az első héten szép eredményeket produkáltam. Ahogy egyre jobban fogytam, egyre többet tornáztam. Amit 45 évig hizlaltam, azt most apró kilókban mérve lefogyasztom.

Jelenleg -17 kg-nál tartok. Hetente háromszor járok E-fitt edzésre és továbbra is naponta kétszer iszom a Regular porokat. Nagyon megszerettem az ízét. A vércukor szintem normalizálódott, megszűnt minden eü. problémám. Mivel mozgáskorlátozott vagyok, a lábamnak sem mindegy mekkora súlyt cipel.

Két hetente járok mérésre a kedves doktornőmhöz, aki felügyeli testemet, lelkemet.

Nagyon hálás vagyok dr. Ésik Katalin doktornőnek és a Premium Health csapatának.

Mindenkinek ajánlom, mert ez nem csak fogyókúra, ez teljes életmódváltás.

Azóta egy fitt, csinos és mindig mosolygó nő/anya vagyok.

2013. július 19.

Bonna Tiborné, Szerencs