



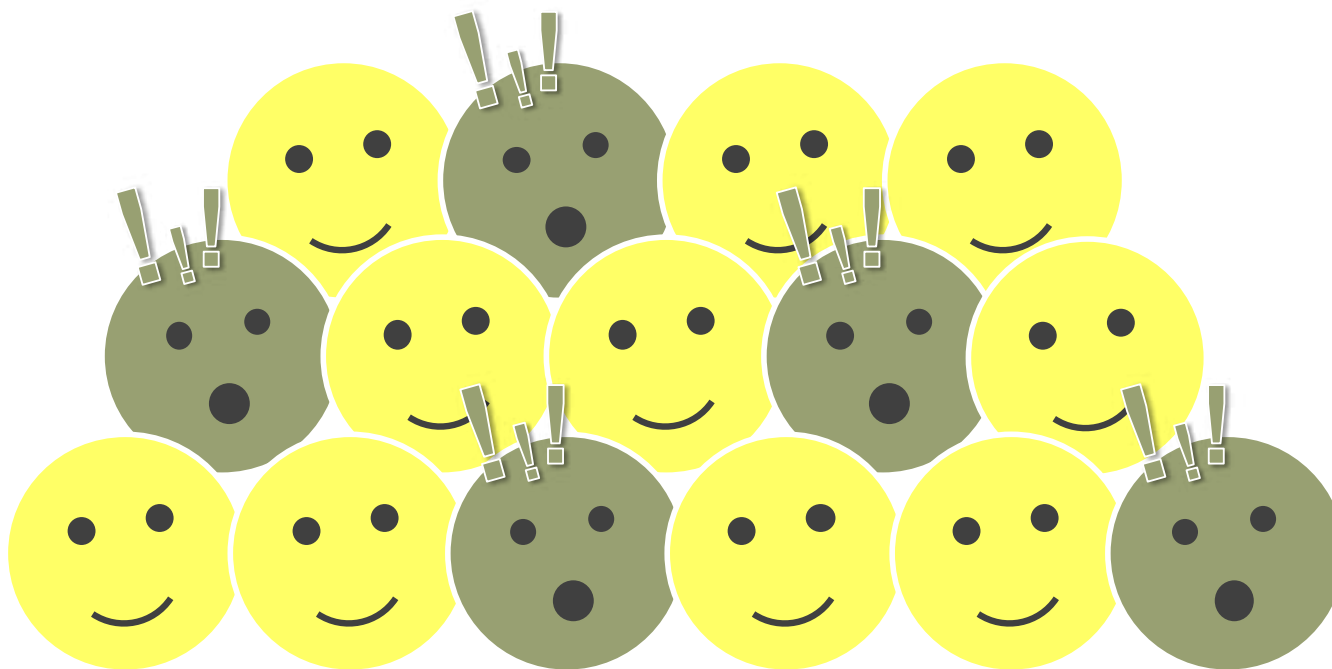
HEPASHAKE MÁJDIÉTA

Speciálisan a nem alkohos zsírmáj kezelésére

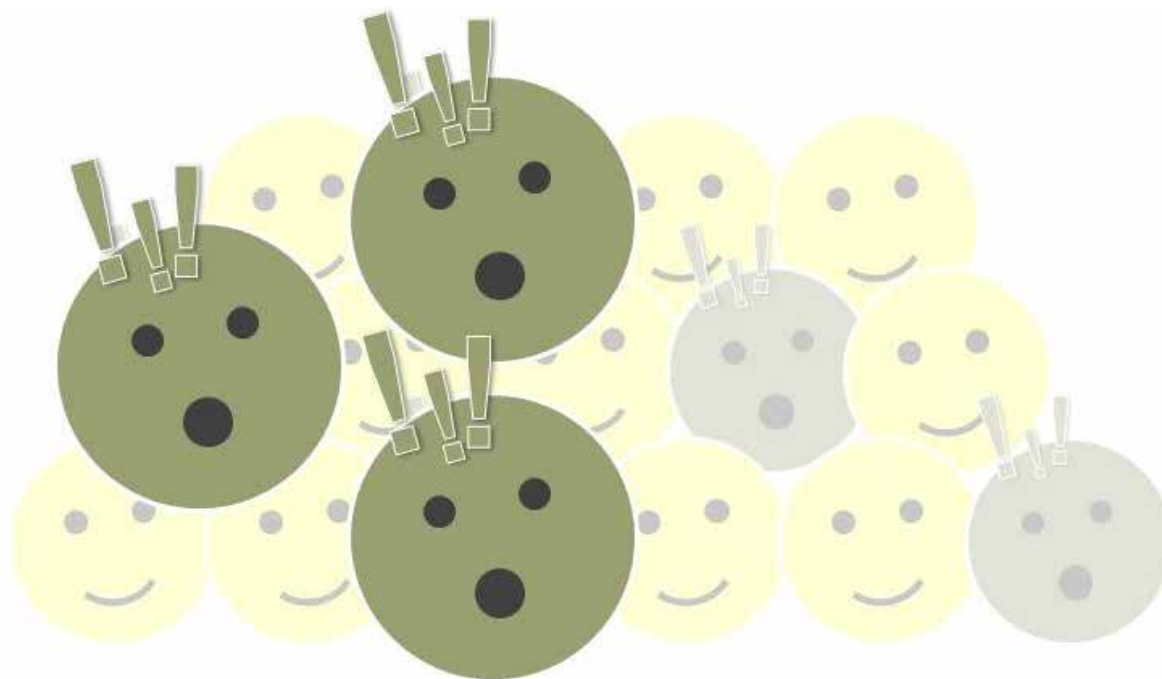
Szeretne egészségesebben élni?

Szívesen segítünk benne.

Minden 3. személy érintett ...



Mit csinálnak ezek az emberek?



premium Hepashake

Walter D.

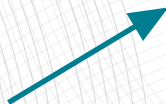
Nyugdíjas



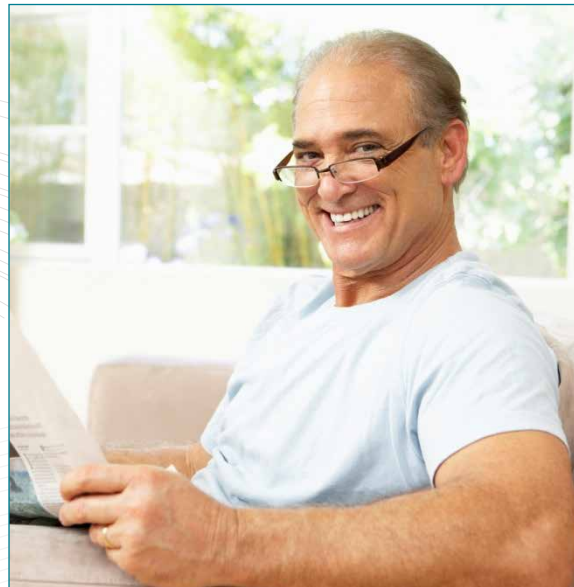
65 éves



Nincs nagy hasa



Magas vérnyomás 2 éve



premium Hepashake

Anne F.

Egyedülálló anya

Folyamatosan
kimerült



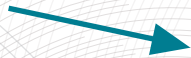
← 36 éves

Folyamatosan
gyarapodik a súlya

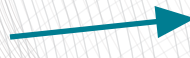
← Főként hasra hízik

Christian L.

Menedzser



Vékony



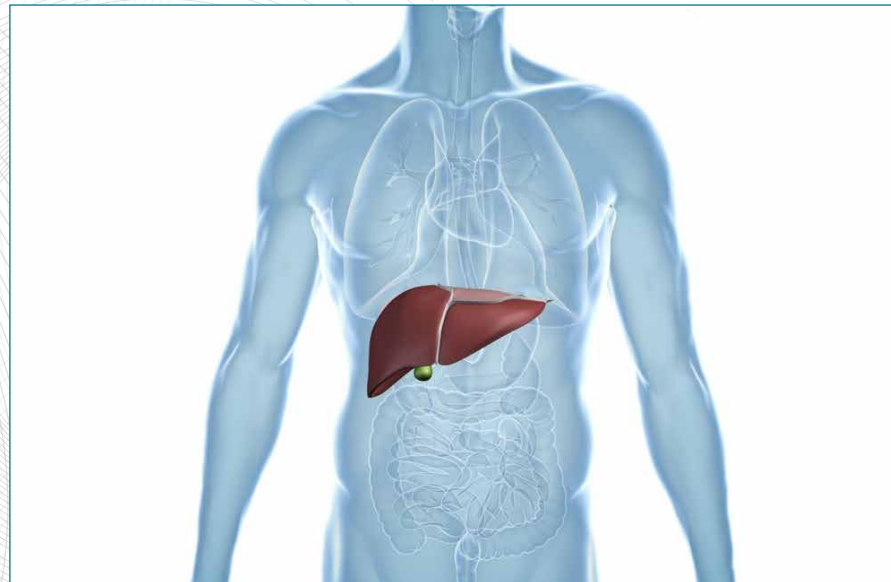
← 48 éves

← Magas vércukor
érték

← Édesapja
cukorbeteg volt

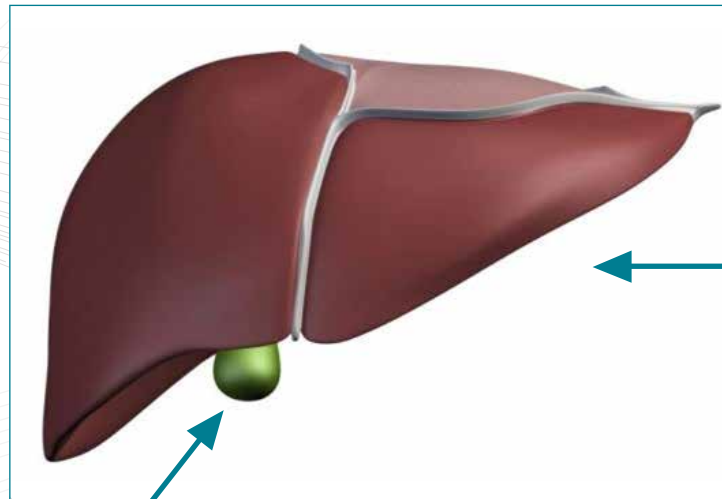
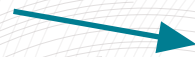
Nem alkoholos zsírmáj: A rejtett népbetegség

- Hogy jön létre?
- Miért olyan veszélyes?



A máj: Az anyagcsere központi szerve

Bal oldali
májlebeny



Jobb oldali
májlebeny



Epehólyag

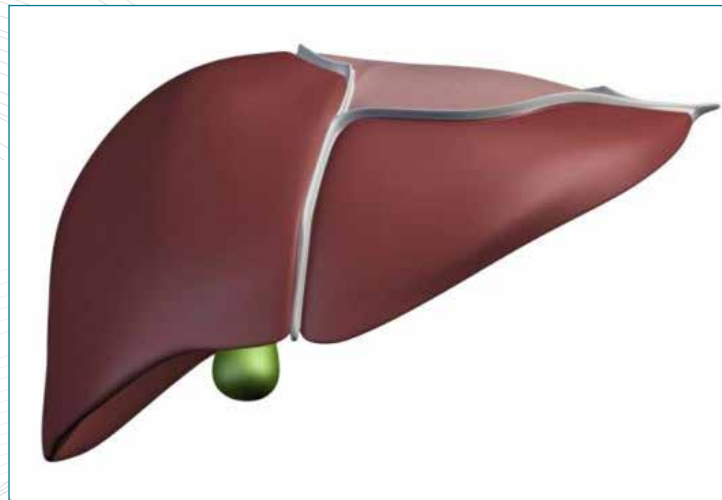


A máj: Az anyagcsere központi szerve

Szűrés és méregtelenítés

Kontroll-
centrum

Hormonbeállítás

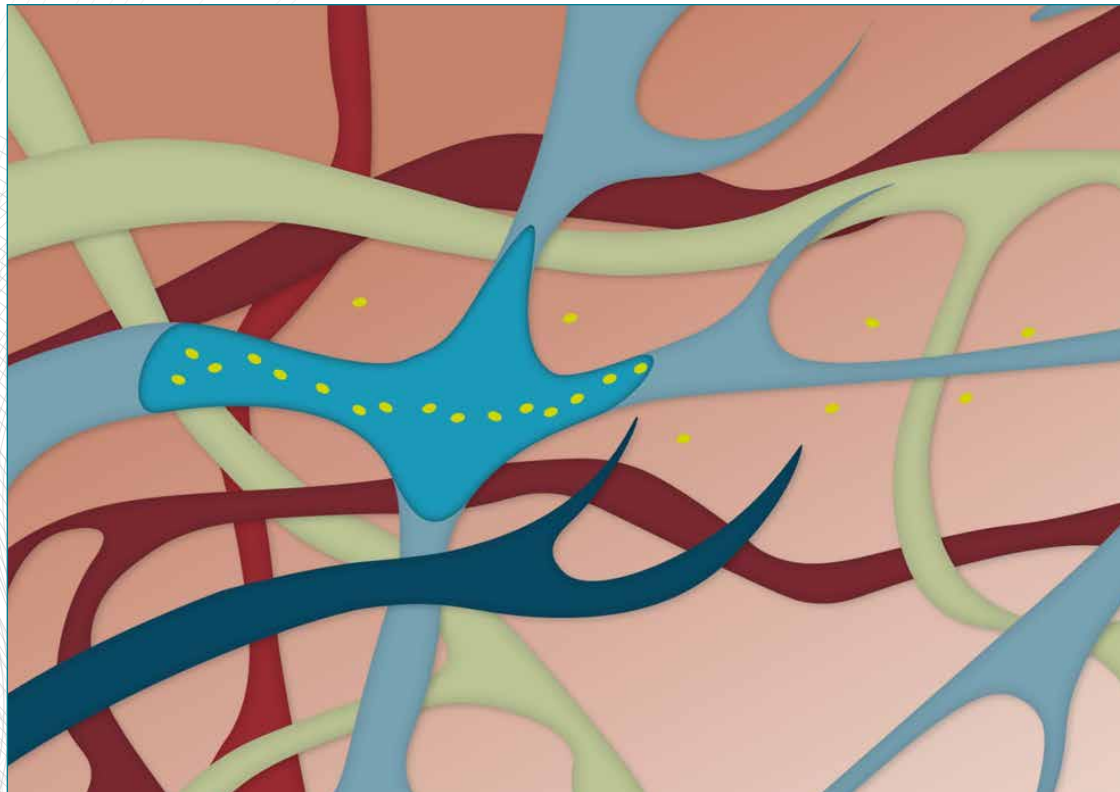


Lebontás
és átalakítás

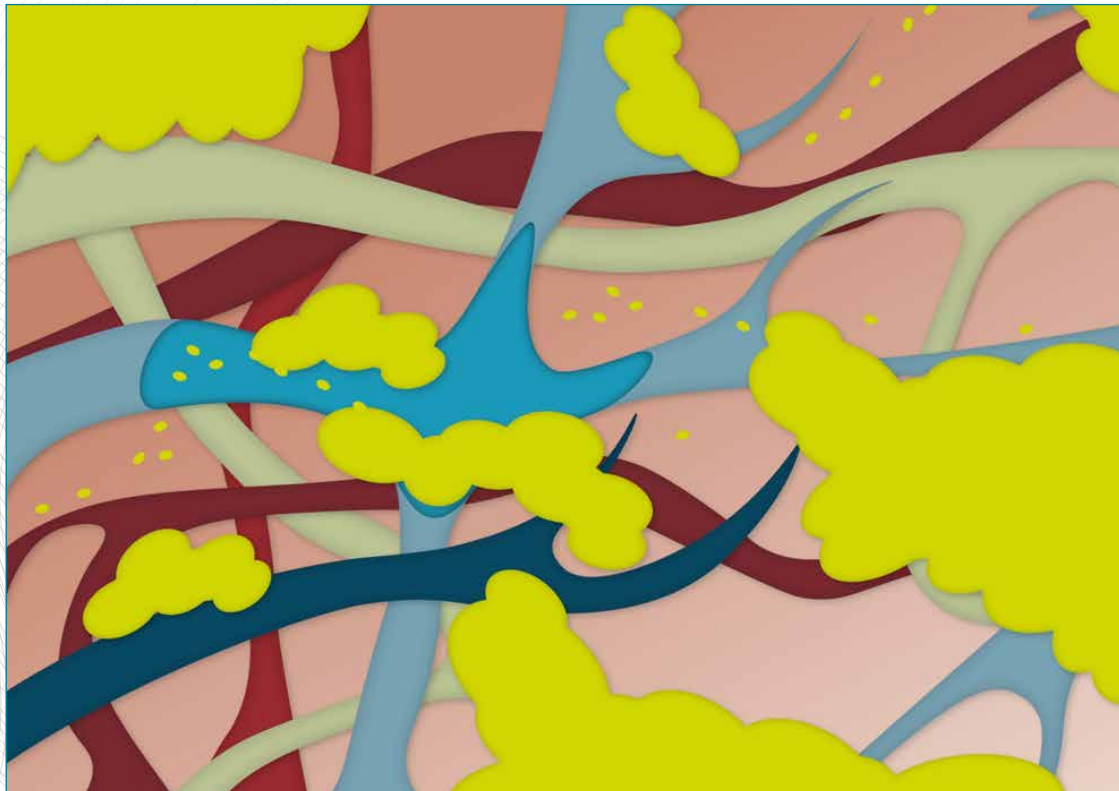
Tárolás

Immunrendszer
védelme

Ha a máj elzsírosodik ...

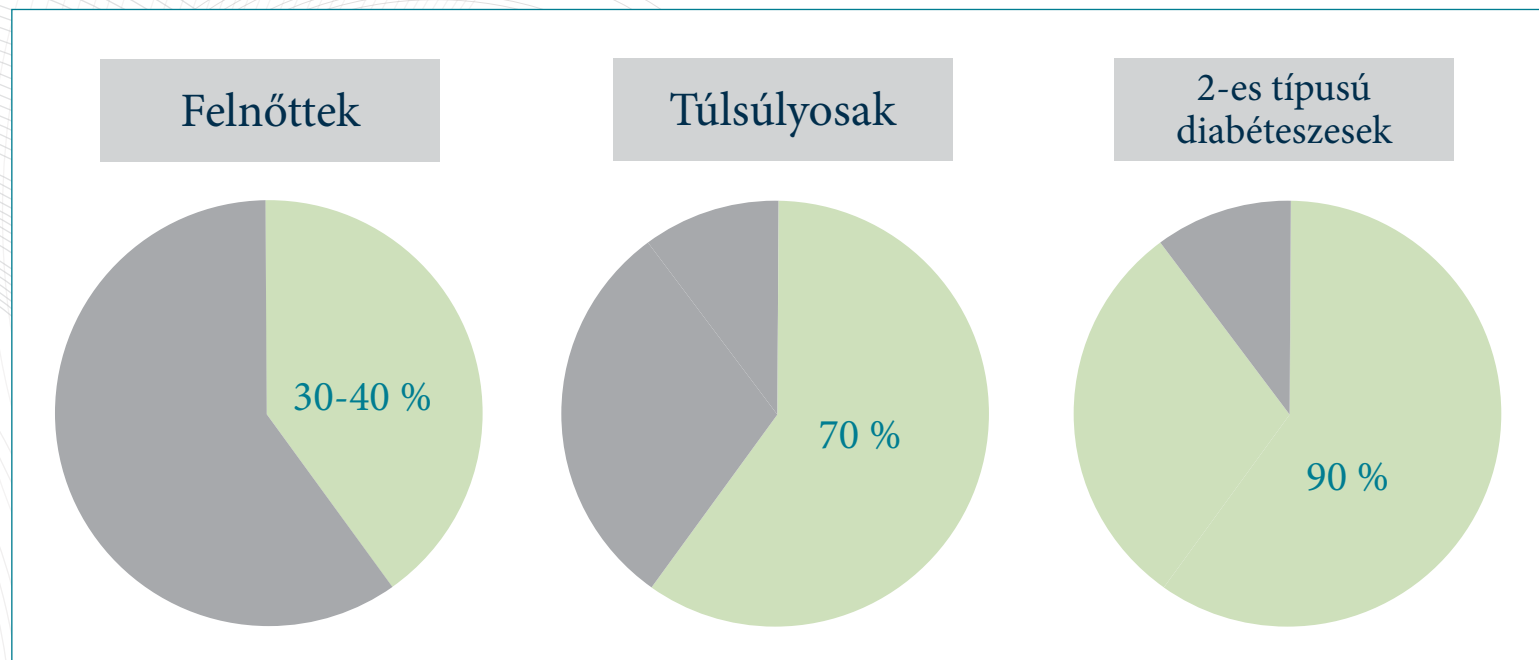


... súlyos következményei is lehetnek.



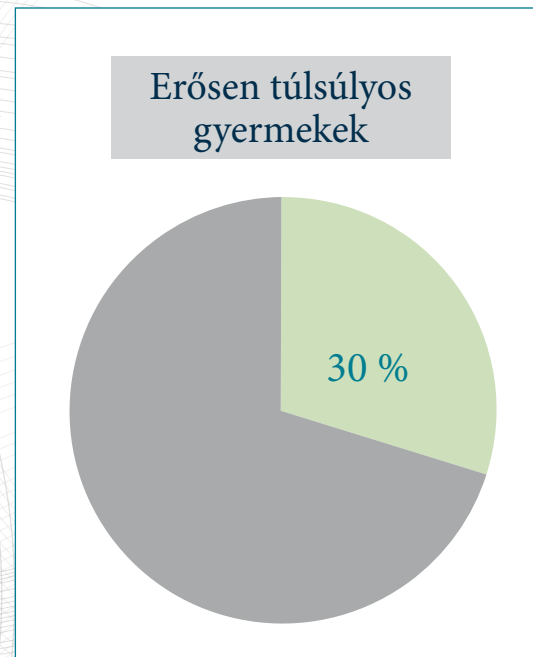
Hány ember érintett?

A nem alkoholos zsírmáj (röviden: NASL) az egyik leggyakoribb krónikus májbetegség



... és az ijesztő:

A zsírmáj a fiatalokat is érintheti.



... a vékony emberek is érintettek

- Minden 7. vékony embernek van nem alkoholos zsírmája
- TOFI = „sovány kívülről, zsíros belülről”



Az első benyomás csalóka lehet.

Az NASL definíciója: Nem alkoholos zsírmáj betegség

- Zsírmáj, ami nem a túlzott alkoholfogyasztás következménye
- Kezelés hiánya esetén a zsírmáj a következő betegségekhez vezethet:

Magas vérnyomás



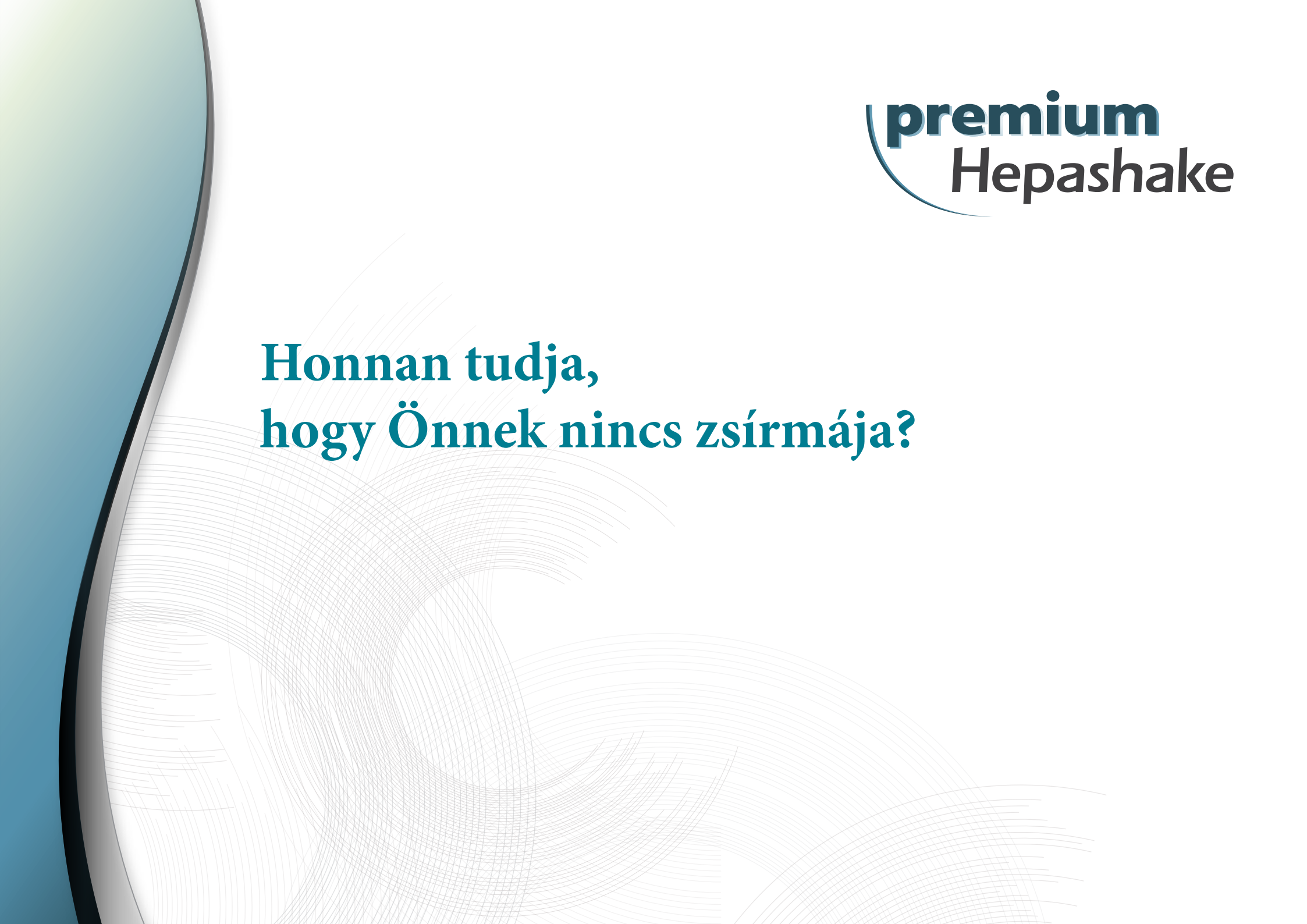
Zsíranyagcsere zavar



Diabétesz



**Honnan tudja,
hogy Önnek nincs zsírmája?**



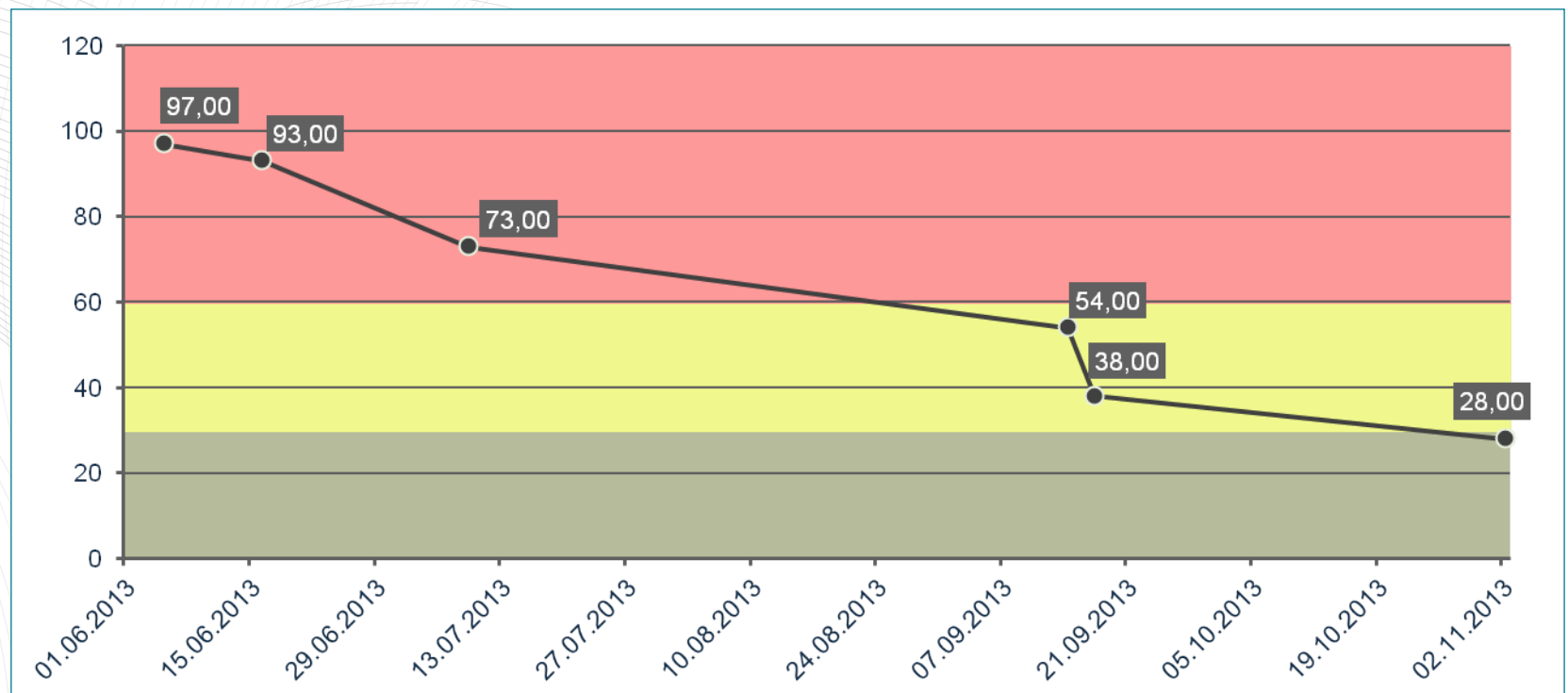
A máj „csendben és titokban szenved”

A zsírmáj komolyabb problémákhoz, betegségekhez is vezethet...

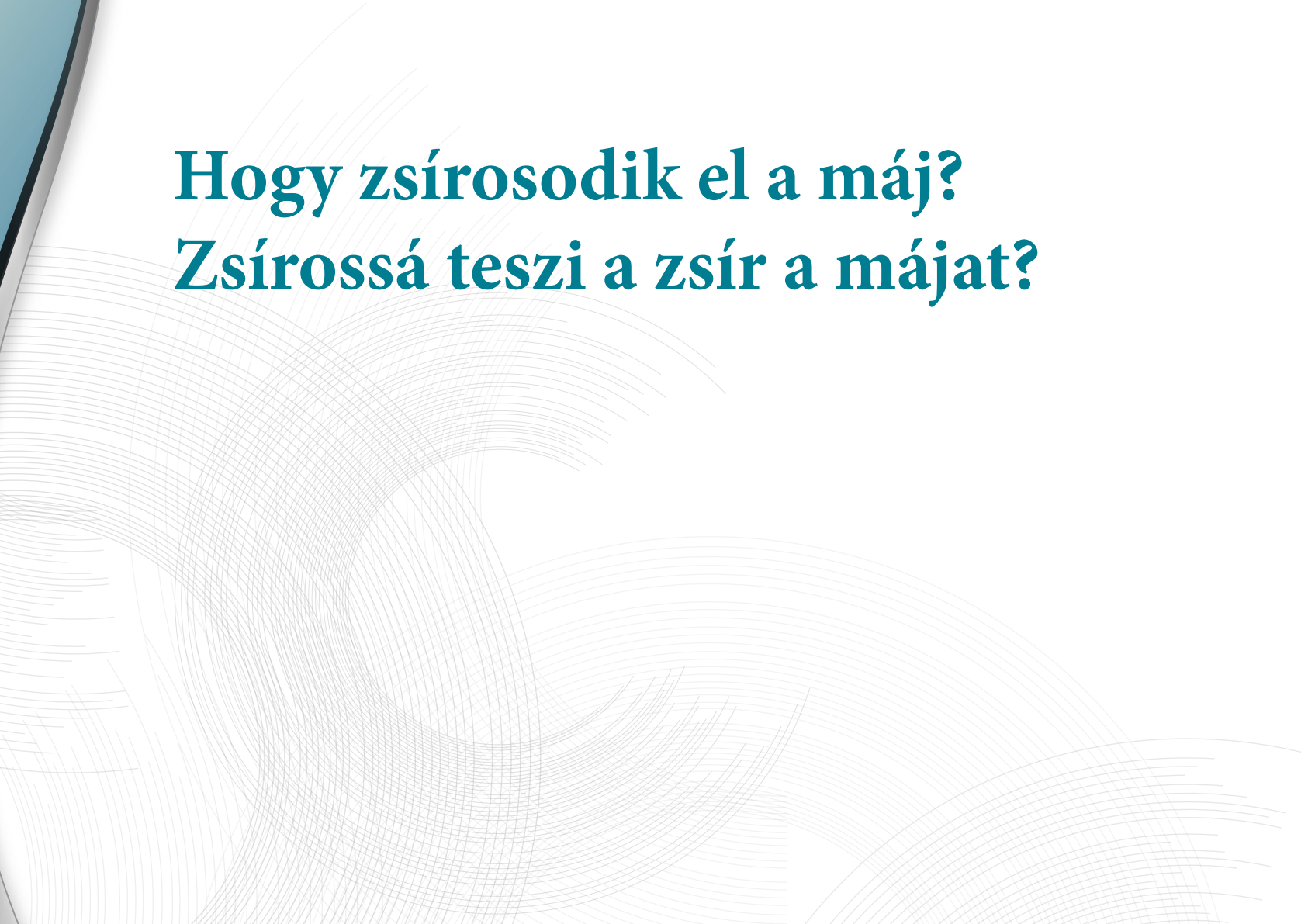
...anélkül, hogy Ön ezt észlelné!

Tisztában van a kockázatokkal?

A zsírmájindex (FLI)



Hogy zsírosodik el a máj? Zsírossá teszi a zsír a májat?



Libamáj – hogy hizlaljuk a liba máját?



A modern élet:

Túl sokat eszünk + túl keveset mozgunk

Minden sarkon
bakapunk valamit

Fast Food

Házhoz rendelés

Édes italok

Alig van időnk a mun-
kára és a családra

Stressz

Túl kimerültek
vagyunk a sporthoz

Mozgólépcső
használata

Ülő munka

Nem mozgunk
a friss levegőn

Mindenhova
autóval megyünk

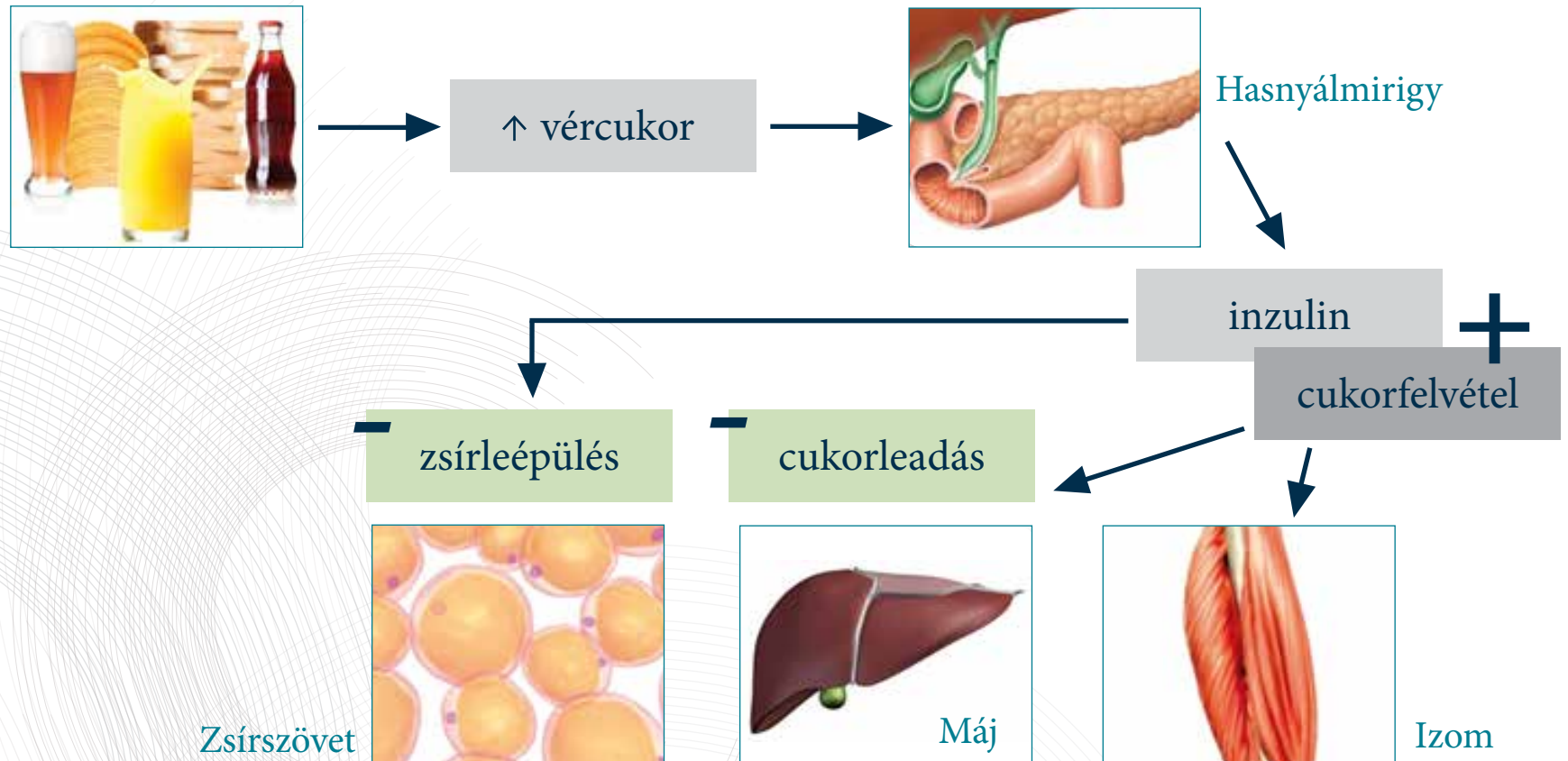
A zsírmáj első számú gyanúsítottja

Túl sok szénhidrát és túl kevés mozgás.

Itt jön szóba az inzulin – a legfontosabb kulcs...



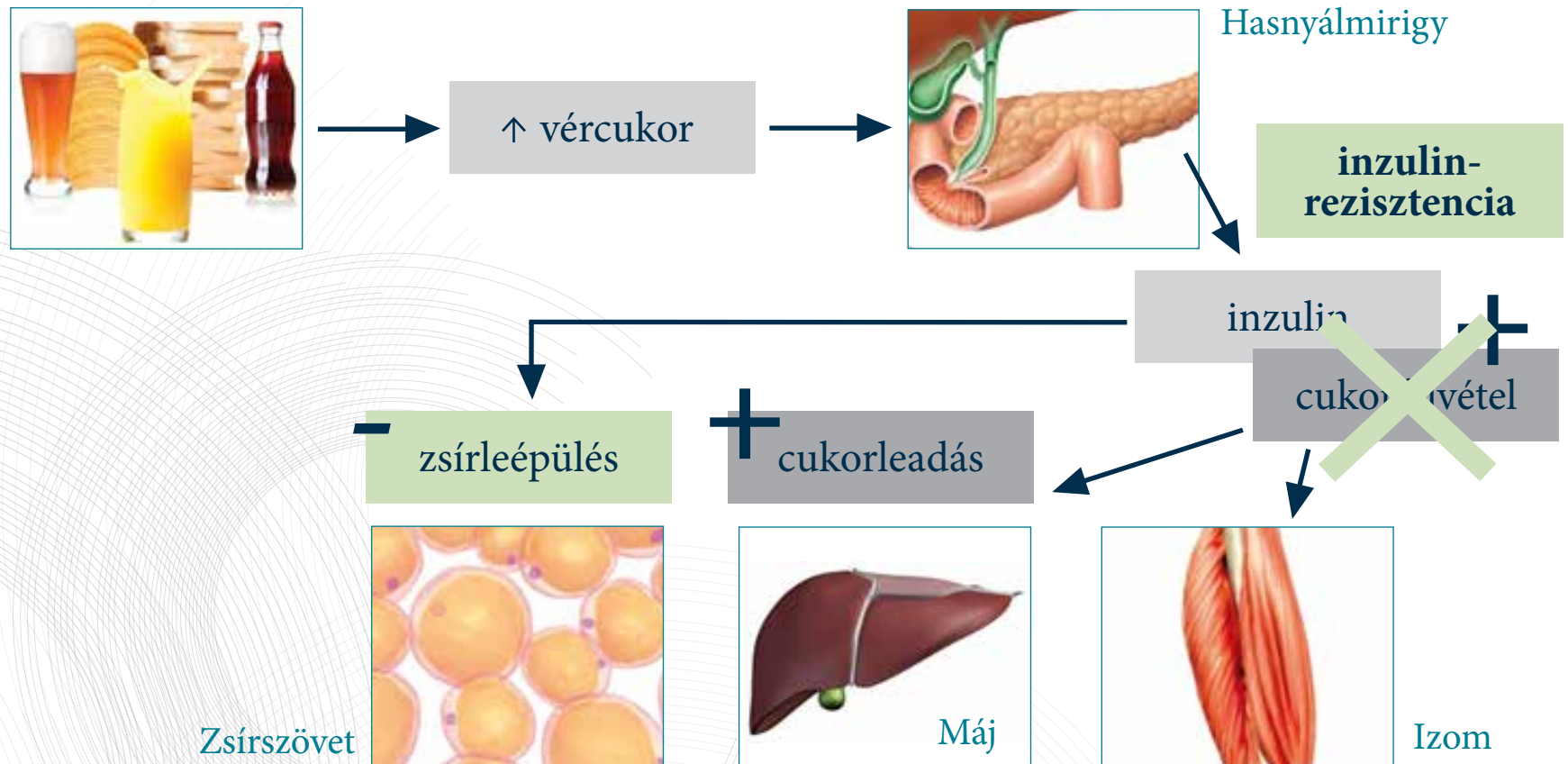
Az inzulin hatása



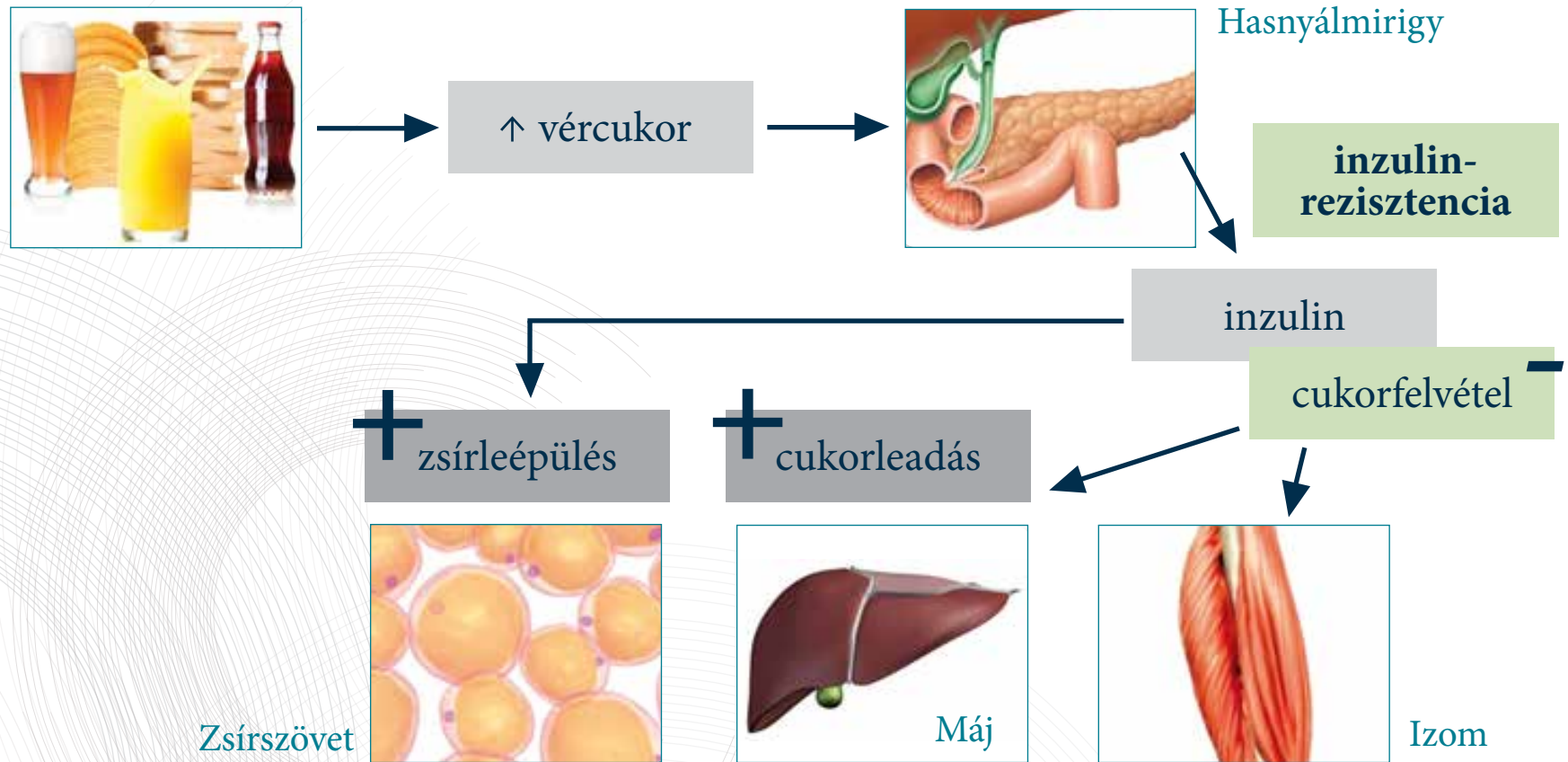
Mi a helyzet a müzlivel, kenyérrel, tésztával és társaival?



Az inzulin hatása összezavarodik...



Az inzulinjel többé nem hallható...



A zsírmáj második számú gyanúsítottja

A cukorraktárak tele vannak, a zsírraktárak túlterheltek

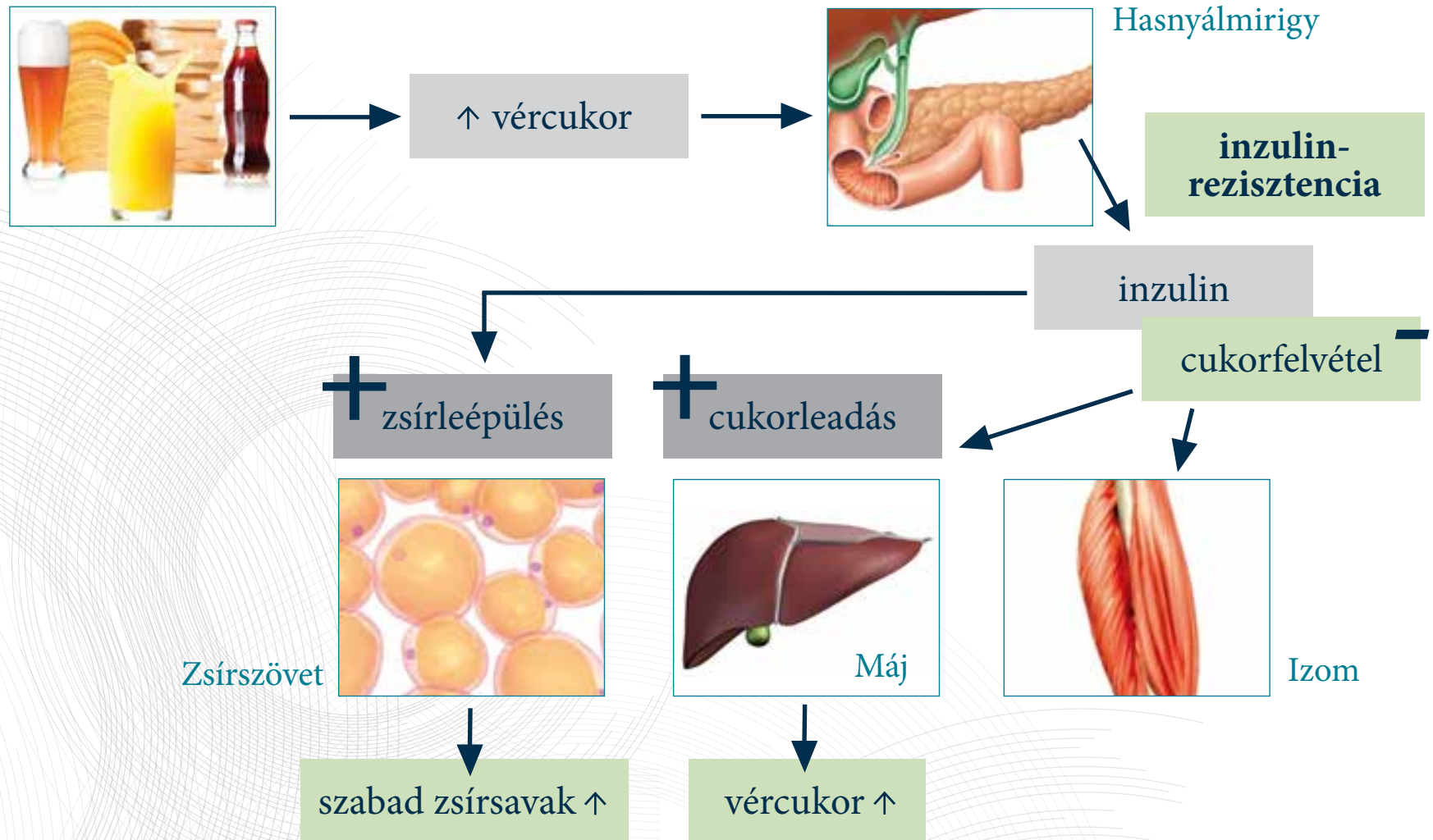
Vékonyabb,
egészségesebb ember



Túlsúlyos ember

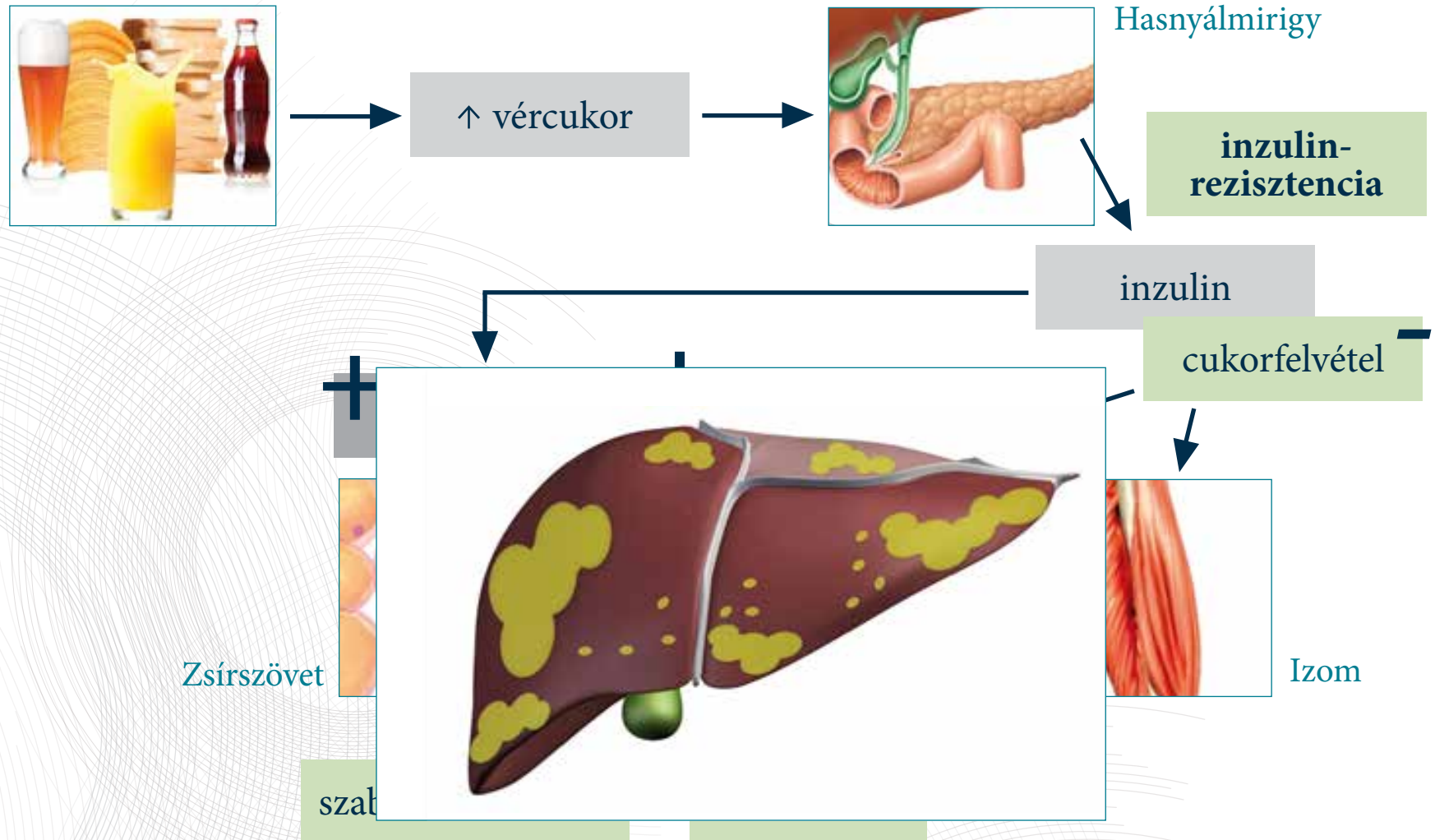


Az inzulinjel többé nem hallható

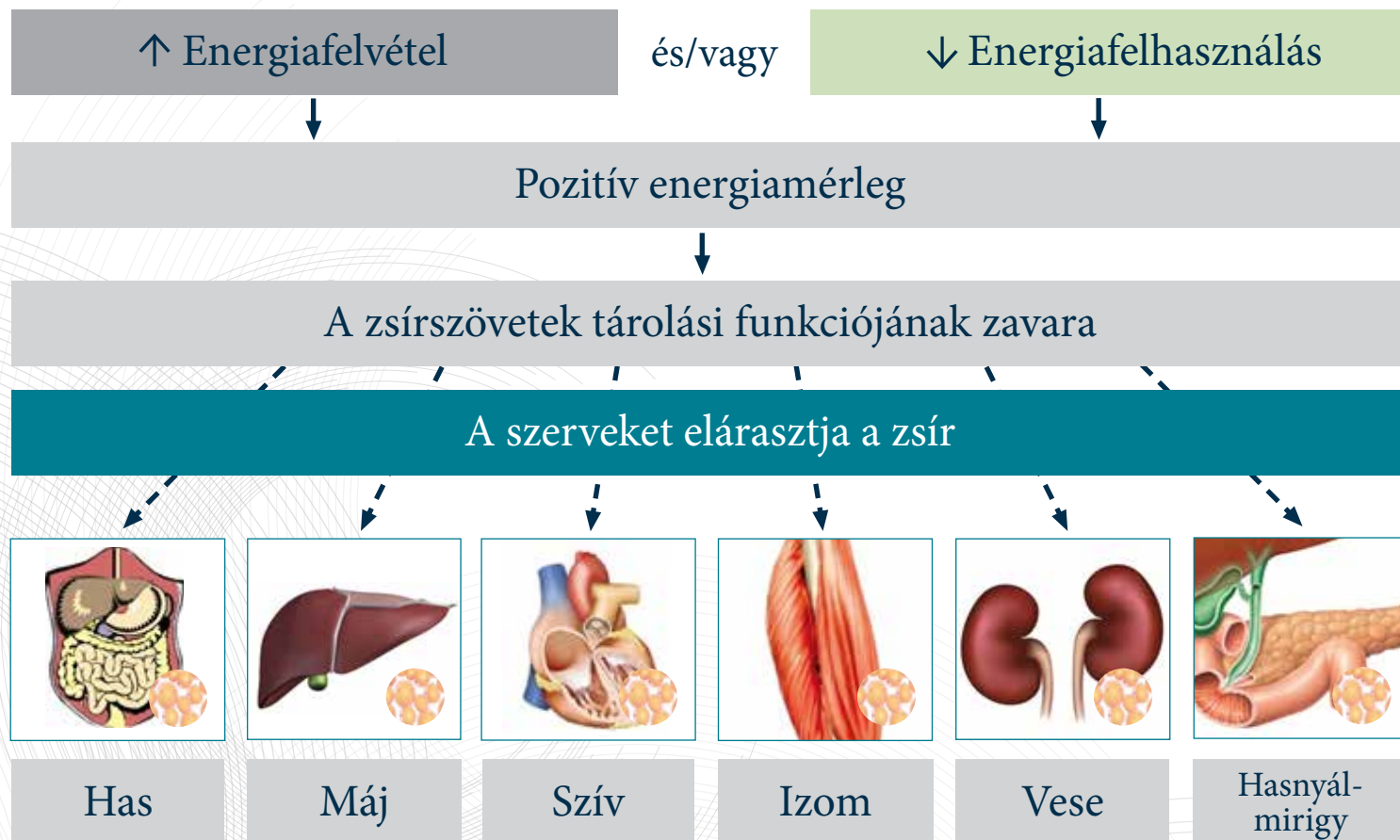


premium Hepashake

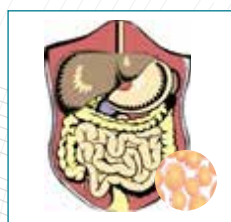
A máj az „áldozat”



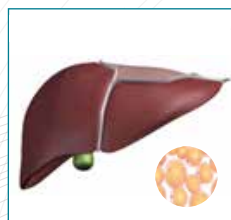
Az „eltévedt zsír” beteggé tehet



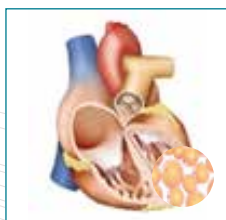
Az „eltévedt zsír” beteggé tehet



Has



Máj



Szív



Izom



Vese



Hasnyál-
mirigy

Megnövekedett 2-es típusú diabétesz kockázat

↑ Szív- és érrendszeri betegségek kockázata

Most kell megállítani! De hogy zsírtalanítsuk a májat?



Gyógyszer

... még sajnos nincs rá megfelelő.



Mozgás

...mindig jó.

De a zsírmáj elől elfutni?

Nagyon nehéz!

A táplálkozás a trükk!

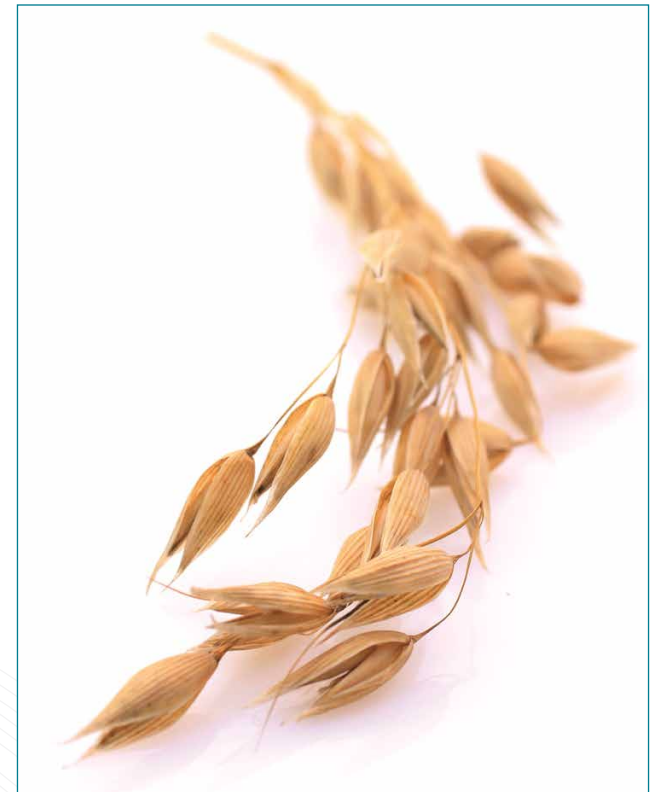


Távolítsuk el a máj zsírját!

- max. 1.000 kcal naponta
- kevés szénhidrát
- elegendő fehérje
- „jó zsírok”
- májműködésben aktív hatóanyagok

Komplikáltan hangzik?

A Hepashake májdiétával egyszerűű!



Hepashake májdiéta ...sokkal több, mint egy diéta!

- A máj egészségének fenntarthatósága
- Az anyagcsere optimalizálása
- A májsír gyors leépítése
- Kevesebb ellenőrizetlen cukorleadás
- Jobb vércukor-szabályozás
- Jobb vérzsír-érték

premium
Hepashake

Ezt a két hetet szeretni fogja a mája!



Ilyen egyszerű!

3 x naponta **HEPASHAKE**, tejtermékkel elkészítve

2 x naponta **zöldség** elkészítve

+ max. 200 kcal naponta



reggel



délben



este



Nem csak nyersen lehet a zöldségeket elfogyasztani!



premium Hepashake

Egyedi formula

- Nagyon kevés kalória
- Magas értékű fehérje
- Értékes zsírok
- Kevés szénhidrát
- Májműködésben aktív hatóanyagok
- Hasznos rostanyagok
- Létfontosságú anyagok ideális kombinációja

Nagyon jó telítettség-érzés!



Egyedülálló összetétel:

TÁPÉRTÉK TÁBLÁZAT	100 g porban	%NRV	Egy adagban	%NRV
Energiaérték	1359 kJ/324 kcal		1100 kJ/262 kcal	
Zsír, ebből	4,8 g		7,0 g	
- telített zsírsavak	1,5 g		3,6 g	
Szénhidrát, ebből	5,8 g		18,5 g	
- cukor	3,5 g		17,8 g	
Rostanyagok	23,5 g		7,0 g	
Fehérje	50,7 g		26,9 g	
Só	0,25 g		0,49 g	
L-Karnitin	2000 mg		600 mg	
Omega-3-zsírsavak	1140 mg		342 mg	
Kolin	550 mg		165 mg	
Zabkorpa, ebből	19935 mg		5981 mg	
- béta-glükán	5582 mg		1675 mg	
Inulin	7300 mg		2190 mg	
Zabrost	5000 mg		1500 mg	
Taurin	2000 mg		600 mg	

És utána?

...a májbarát táplálkozás védi a májat!

*Meg fog lepődni, hogy milyen finom, és mindenekelőtt
milyen jót tesz Önnel!*

És utána?



premium
Hepashake

Vágjon bele velünk egy egészségesebb életért!



Van még kérdése?



A vizsgálathoz fontos laborértékek:

- Kis vérkép
- Nátrium
- Kálium
- Kalcium
- Vas
- Kreatinin
- Urea
- Húgysav
- Alkalikus foszfatáz
- Alfa-amiláz
- Kolinészteráz

A zsírmáj indexhez

- Gamma-GT
- Triglycerid
- Haskőrfogat
- BMI

- Össz-bilirubin
- **Gamma-GT**
- GOT
- GPT
- LDH
- Lipáz
- **Össz-fehérje**
- **Triglycerid**
- Koleszterin
- Koleszterin HDL
- Koleszterin LDL

Premium Diet Hepashake csomagban

- 3 db **Hepashake** speciális gyógyászati célra szánt tápszer
- 1 db **Premium Goodcare D3|2000** étrend-kiegészítő
- 1 db **Premium Goodcare Flora 10|20** baktérium-kultúrákat tartalmazó étrend-kiegészítő
- 1 db haskörfogatmérő
- 1 db pohár
- 1 db shaker



Köszönjük a figyelmét!

