

premium
Hepashake

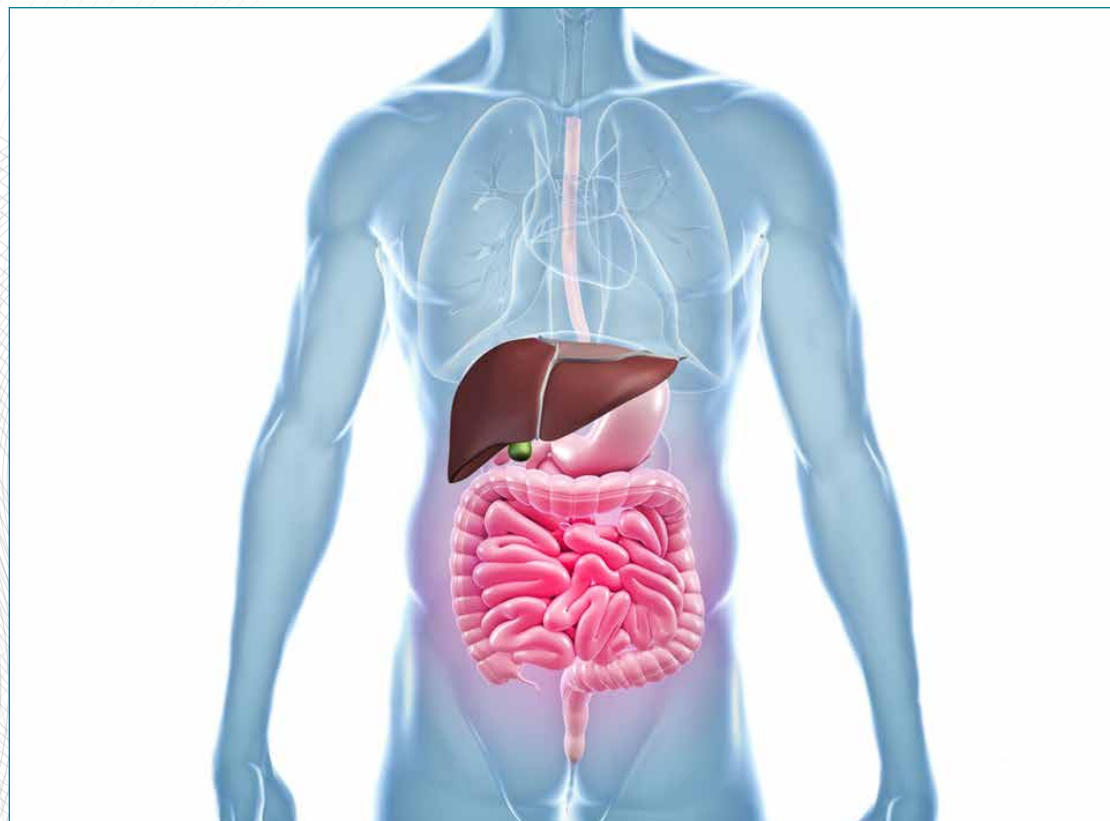
HEPASHAKE MÁJDIÉTA

Üdvözöljük, jó újra látni!



premium Hepashake

Bélrendszerünk zsírmáj esetén



premium Hepashake

A beleinkben sok kicsi lakótárs él...





premium
Hepashake

**De tulajdonképpen mit csinálnak
ezek a baktériumok?**

premium Hepashake

A baktériumok feladatai

Az immun-
rendszer edzői

Helytartók

A méregte-
lenítés mesterei



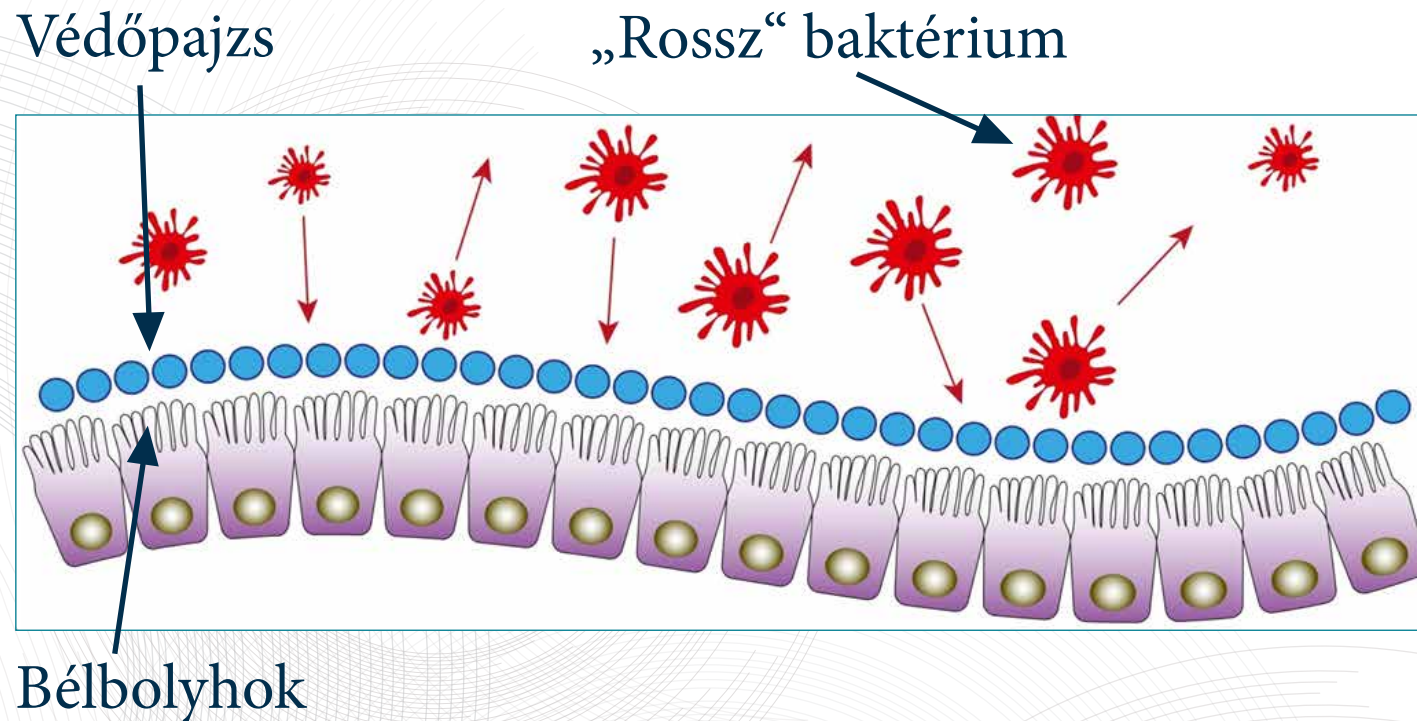
Emésztést
segítők

Ellátók

Vitaminok
előállítói

premium Hepashake

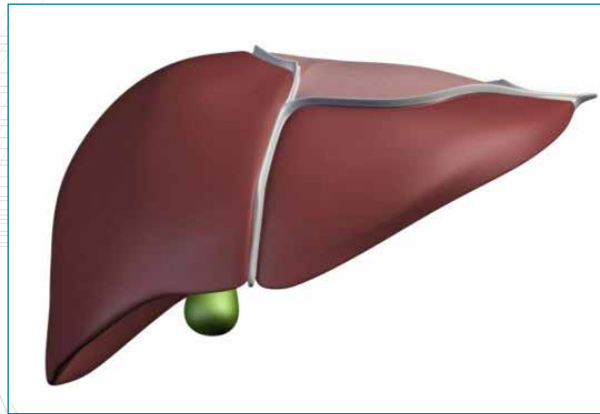
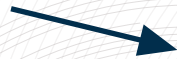
Egyik fő pajzsunk: bélfal + bélbaktériumok



premium Hepashake

A máj – a végső szűrő

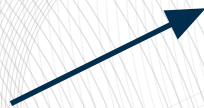
Alkohol



Gyógyszerek
hatóanyagai



Táplálékkal bevitt
méreganyagok

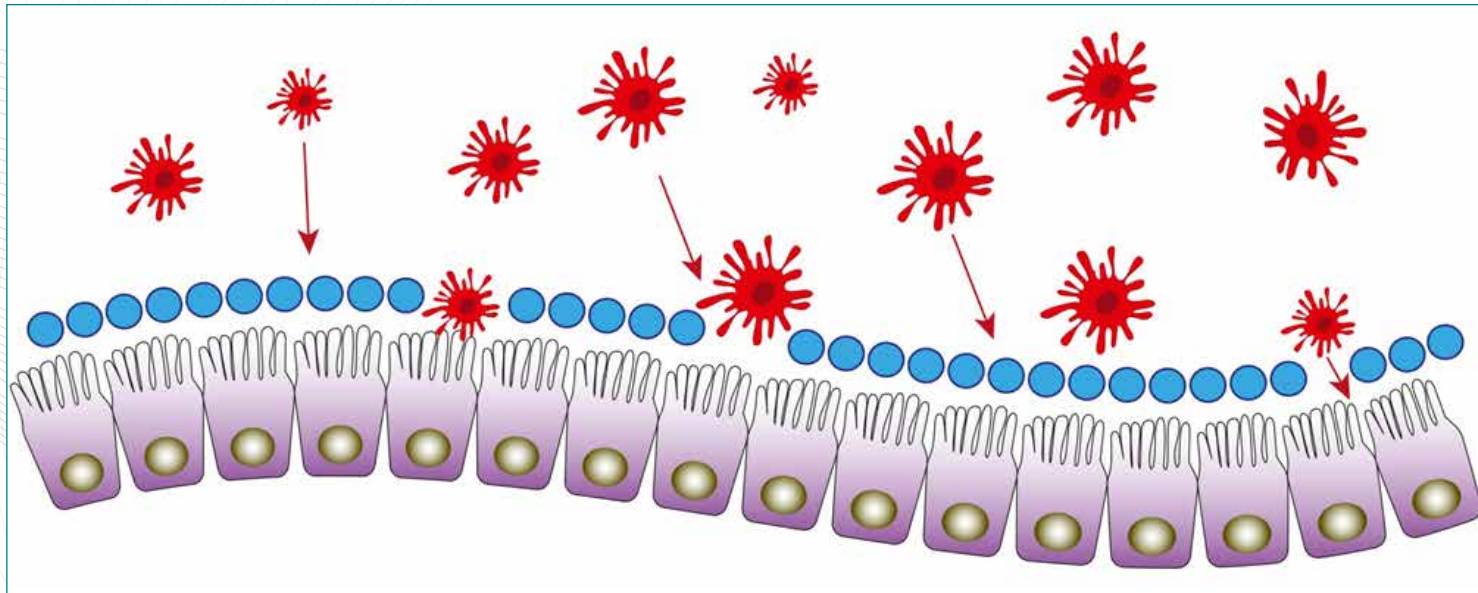


Bakteriális
komponensek



premium Hepashake

Ha a pajzs omladozik...



premium Hepashake

Hogy erősíthetjük meg a pajzsunkat?





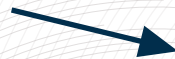
**premium
Hepashake**

Probiotikum – Mi is ez valójában?

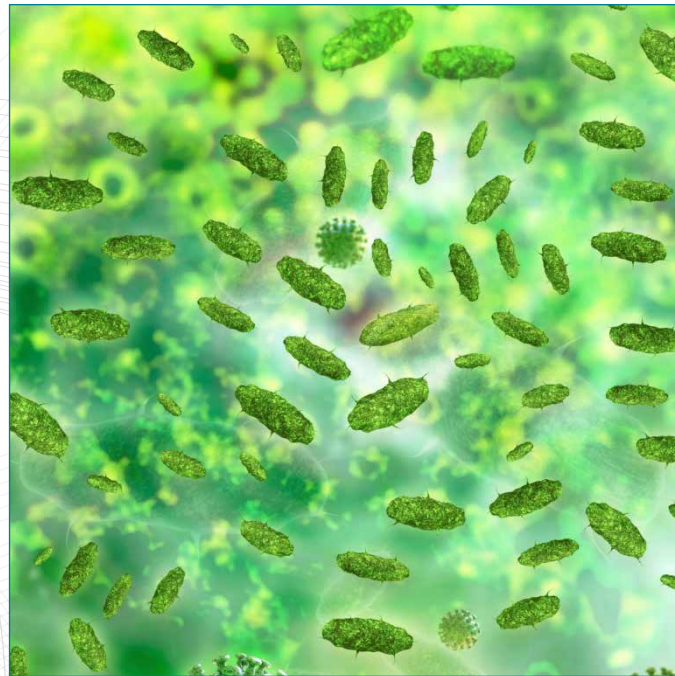
premium Hepashake

Probiotikum: Jó baktériumok a bél egészségéért

Ápoló



Biztonsági
szolgálat



Jó tanácsadó
és edző





premium
Hepashake

Prebiotikum – Mi is ez valójában?

premium Hepashake

Prebiotikum...

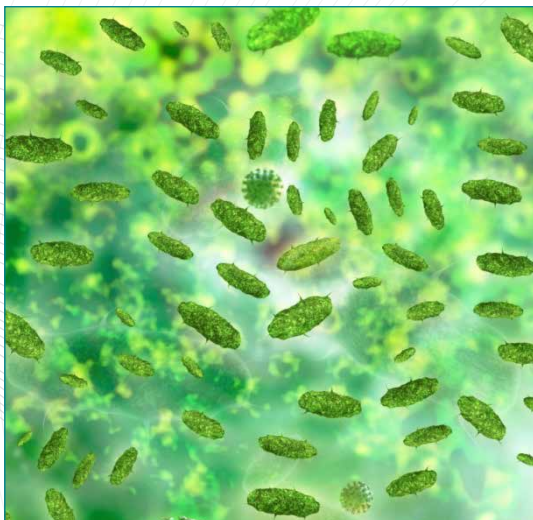


...a táplálék a jó
bélbaktériumok
számára



premium Hepashake

Az egészséges bélrendszer két legfontosabb pillére



+



premium Hepashake

**Az egyszerű megoldás:
Probiotikum + Prebiotikum = Szimbiotikum**

premium Hepashake

Premium Goodcare Flora 10|20 baktériumkultúrákat tartalmazó étrend-kiegészítő

Jó baktériumok



Ideális 2-es típusú diabétesz és zsírmáj esetén

premium Hepashake

Premium Goodcare Flora 10|20

baktériumkultúrákat tartalmazó étrend-kiegészítő

- 20 milliárd (20×10^9) kolónia építő egység (CFU)- Inulin: 110 mg
- 10 vékony- és vastagbél specifikus törzssel
- Megnövekedett igény esetén optimális ellátást nyújt
- Hatékonysága lehetővé teszi az érdemi rövid távú alkalmazási időt

premium Hepashake

A mája és a bélflórája szeretni fogja! Hepashake csomagban

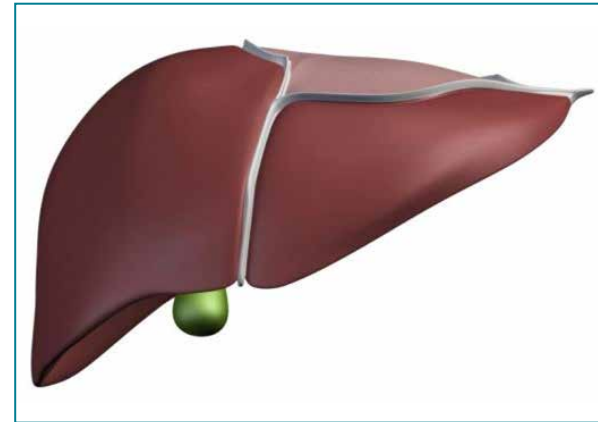
- 3 db **Hepashake** speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer
- 1 db **Premium Goodcare D3|2000**
- 1 db **Premium Goodcare Flora 10|20**
- 1 db **haskőrfogatmérő**
- 1 db **pohár**
- 1 db **shaker**



premium Hepashake

Így marad mája tartósan „sovány”

- Sok zöldség
- Cukorban szegény gyümölcs
- Elégséges fehérje
- Kevés szénhidrát
- Magas értékű olaj
- Több Omega-3 zsírsav



Táplálékpiramis

Májbarát tápanyagok a természetből

Ritkán: Feldolgozott gabonák (fehérliszt), édességek

Keveset: teljes kiőrlésű termékek, burgonya, tészta és rizs

Gyakran: tejtermékek, tojás, sovány hús, hal, diófélék és hüvelyesek

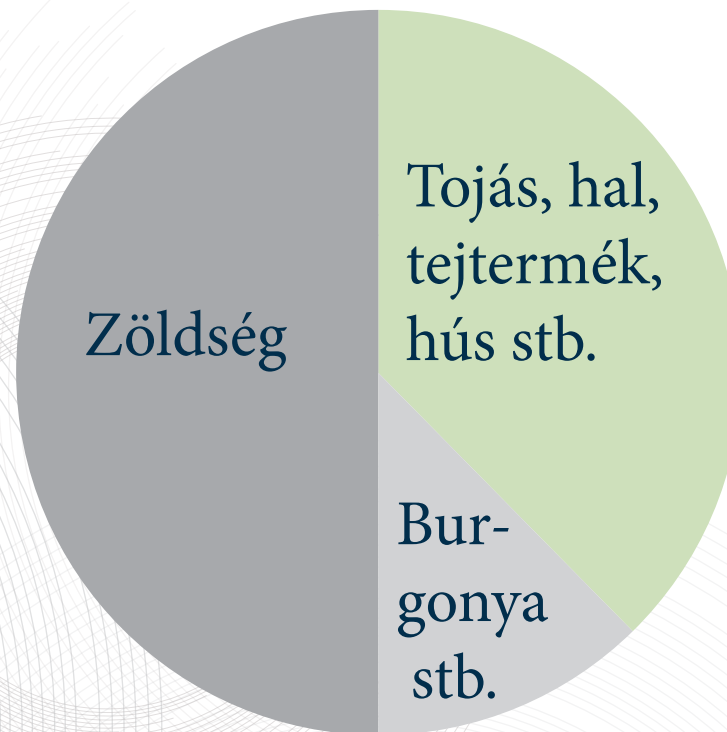
Sokszor: gyümölcsök és keményítőmentes zöldségek olajjal elkészítve

Naponta: körülményektől függően napi 1,5 liter kalóriamentes folyadék az irány



premium Hepashake

Táplálékpiramis



premium
Hepashake

Van még kérdése?



premium Hepashake

**„Előbb csináld azt, ami szükséges,
utána azt, ami lehetséges,
és máris azt fogod csinálni, ami lehetetlen.”**

/Assisi Szent Ferenc/



premium
Hepashake

Köszönjük a figyelmét!

