

premium
Hepashake

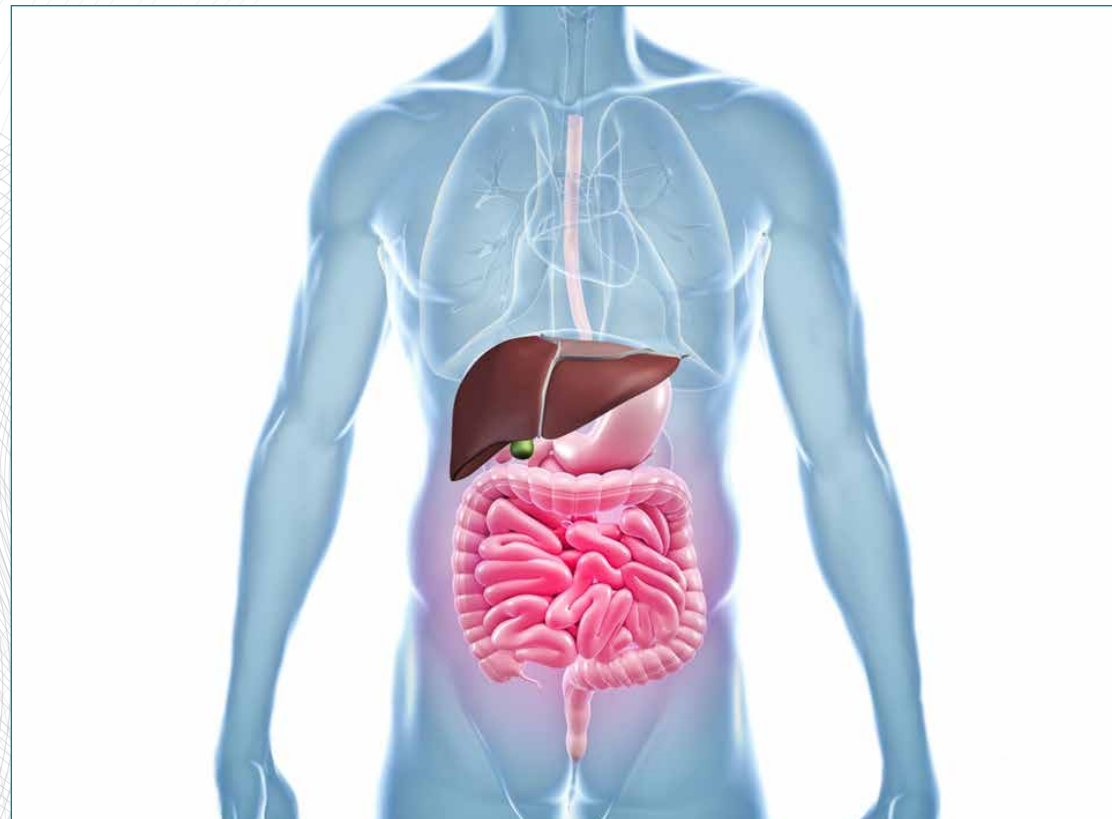
HEPASHAKE MÁJDIÉTA

Üdvözöljük, jó újra látni!



premium
Hepashake

Bélrendszerünk zsírmáj esetén



premium
Hepashake

A beleinkben sok kicsi lakótárs él...





premium
Hepashake

**De tulajdonképpen mit csinálnak
ezek a baktériumok?**



premium Hepashake

A baktériumok feladatai

Az immun-
rendszer edzői

Helytartók

A méregte-
lenítés mesterei



Emésztést
segítők

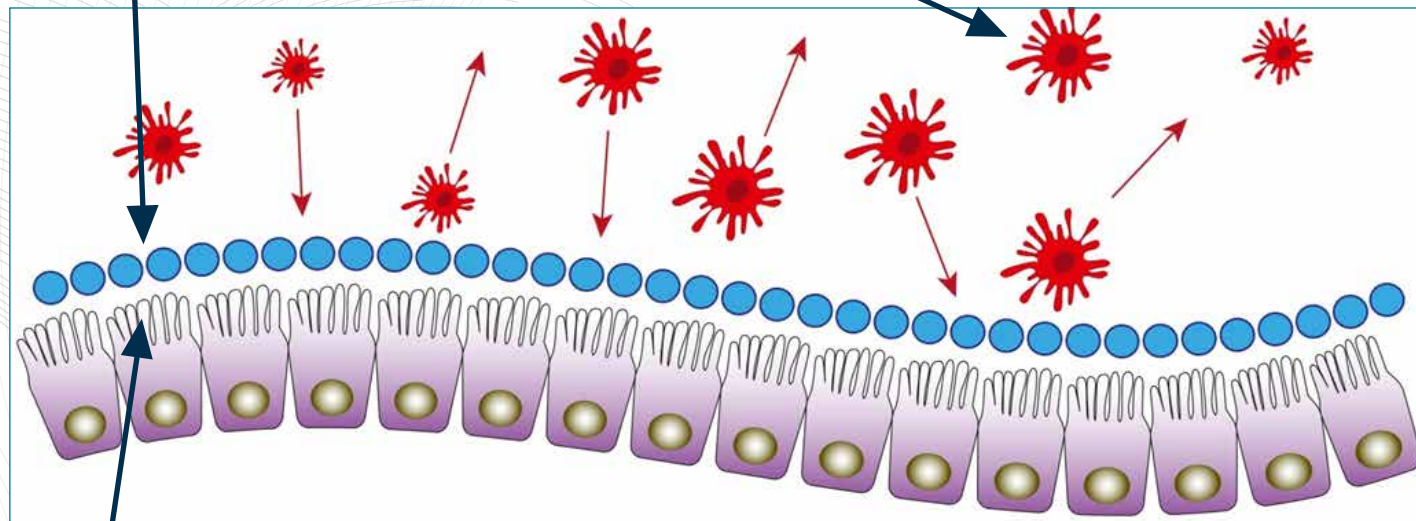
Ellátók

Vitaminok
előállítói

Egyik fő pajzsunk: Bélfal + bélbaktériumok

Védőpajzs

„Rossz“ baktérium

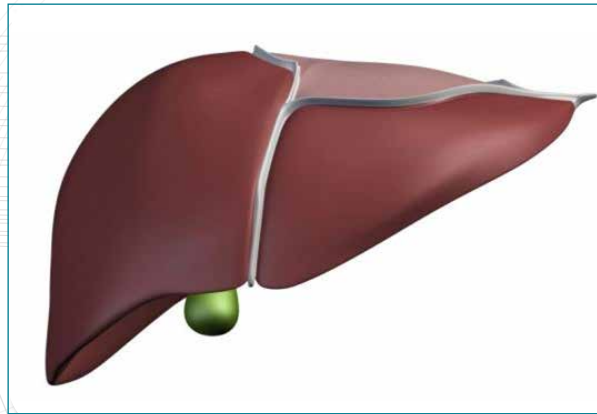
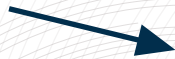


Bélbolyhok

premium Hepashake

A máj – a végső szűrő

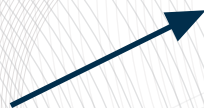
Alkohol



Gyógyszerek
hatóanyagai



Táplálékkal bevitt
méreganyagok

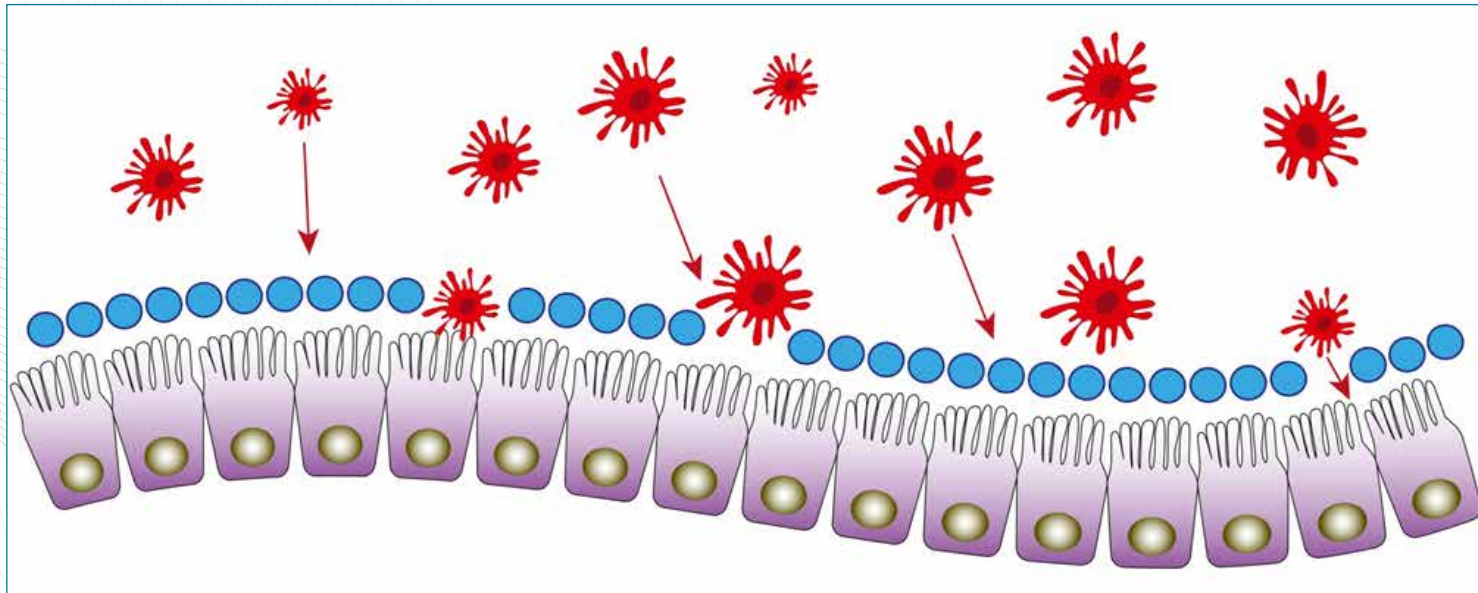


Bakteriális
komponensek



premium Hepashake

Ha a pajzs omladozik...



Hogy erősíthetjük meg a pajzsunkat?





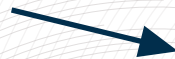
premium
Hepashake

Probiotikum – Mi is ez valójában?

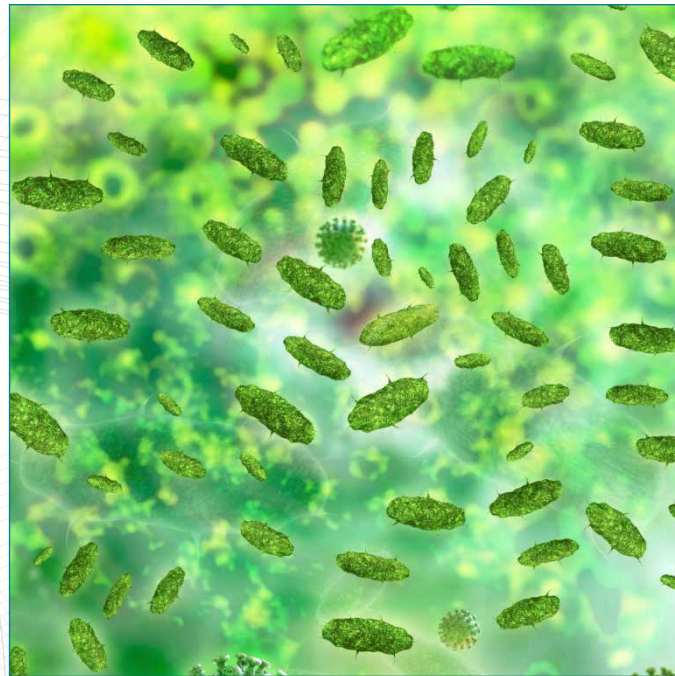


Probiotikum: Jó baktériumok a bél egészségéért

Ápoló



Biztonsági
szolgálat



Jó tanácsadó
és edző



Prebiotikum – Mi is ez valójában?

premium Hepashake

Prebiotikum...

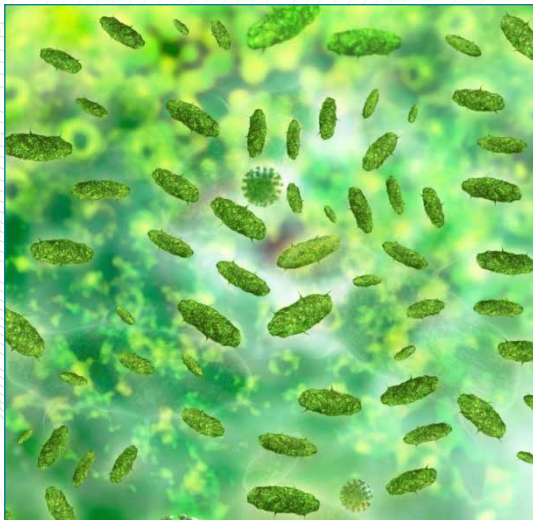


...a táplálék a jó
bélbaktériumok
számára



premium Hepashake

Az egészséges bélrendszer két legfontosabb pillére



+





premium
Hepashake

**Az egyszerű megoldás:
Probiotikum + Prebiotikum = Szimbiotikum**



premium
Hepashake

Premium Goodcare Flora 10|20 **baktériumkultúrákat tartalmazó étrend-kiegészítő**

Jó baktériumok



Ideális 2-es típusú diabétesz és zsírmáj esetén

Premium Goodcare Flora 10|20
baktériumkultúrákat tartalmazó étrend-kiegészítő

- 20 milliárd (20x10⁹) kolónia építő egység (CFU)- Inulin: 105 mg
- 10 vékony- és vastagbél specifikus törzssel
- Megnövekedett igény esetén optimális ellátást nyújt
- Hatékonysága lehetővé teszi az érdemi rövid távú alkalmazási időt

A mája és a bélflórája szeretni fogja! Hepashake csomagban

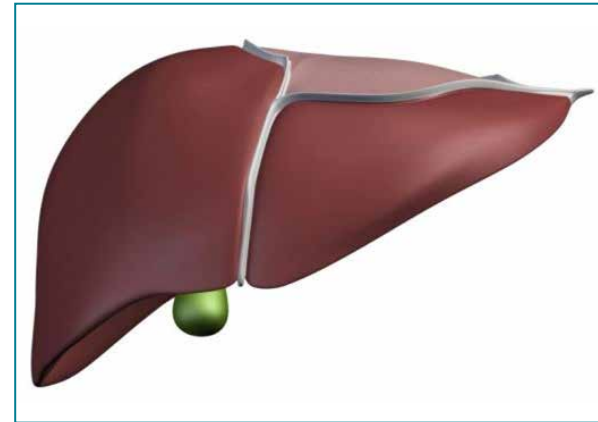
- 3 db **Hepashake** speciális gyógyászati célra szánt tápszer
- 1 db **Premium Goodcare D3|2000** étrend-kiegészítő
- 1 db **Premium Goodcare Flora 10|20** baktériumkultúrákat tartalmazó étrend-kiegészítő
- 1 db haskörfogatmérő
- 1 db pohár
- 1 db shaker



premium Hepashake

Így marad mája tartósan „sovány”

- Sok zöldség
- Cukorban szegény gyümölcs
- Elégséges fehérje
- Kevés szénhidrát
- Magas értékű olaj
- Több Omega 3 zsírsav



Táplálékpiramis

Májbarát tápanyagok a természetből

Ritkán: Feldolgozott gabonák (fehérliszt), édességek

Keveset: teljes kiőrlésű termékek, burgonya, tészta és rizs

Gyakran: tejtermékek, tojás, sovány hús, hal, diófélék és hüvelyesek

Sokszor: gyümölcsök és keményítőmentes zöldségek olajjal elkészítve

Naponta: körülményektől függően napi 1,5 liter kalóriamentes folyadék az irány



Táplálékpiramis



premium
Hepashake

Van még kérdése?



**„Előbb csináld azt, ami szükséges,
utána azt, ami lehetséges,
és máris azt fogod csinálni, ami lehetetlen.”**

/Assisi Szent Ferenc/



premium
Hepashake

Köszönjük a figyelmét!

