

**Összetevők:**

**tejsavófehérje koncentrátum** (emulgeálószer: lecitin (napraforgó)), **kalcium-kazeinát** (emulgeálószer: lecitin (napraforgó)), **zabrost**, L-Arginin, kálium-citrát, **omega-3-koncentrátum** (halolaj, szacharóz, kukoricakeményítő, **kazeinát**, antioxidáns: nátrium-L-askorbát, tokoferol, askorbin-palmitát; elválasztószer: trikálcium-foszfát; emulgeálószer: **szója-lecitin**, zsírsavak mono- és digliceridjei), L-leucin, étkezési sav (citromsav), aroma, színezőanyag: céklapor (betanin), trikálcium-foszfát, L-izoleucin, L-valin, magnézium-karbonát, maltodextrin (kukorica), édesítőszer: szukralóz, cink-glükonát, nátrium-szelenit, L-askorbinsav (C-vitamin), vas-szulfát, DL-alfa-tokoferilacetát (E-vitamin), tiamin-mononitrát (B1-vitamin), kolekalciferol (D-vitamin), pteroilmonoglutaminsav

**Allergén anyagok:**

Tartalmaz glutént, szóját, tejet (laktózt), halféléket. Tojás és csillagfürt tartalmú termékeket is feldolgozó üzemben készült.

**Felhasználási útmutató:**

Keverjen el 30 g (két enyhén csapott mérőkanál) port 300 ml vízben vagy zsírszegény tejben (1,5%).

**Forgalmazza:**

PREMIUM HEALTH CONCEPTS Kft.

H-9400 Sopron, Híd utca 54.  
+36 30 / 229 2196  
office@premiumhealth.hu  
www.premiumshop.hu,  
www.premiumdiet.hu,  
www.goodcare.hu



Származási hely: Németország. Alapanyagok származási helye: EU. Száraz, napfénytől védett, 20 °C alatti hőmérsékleten tartandó. A doboz töltési szintje technikai okok miatt változhat. Minőségét megőrzi felbontás nélkül a doboz alján jelzett hónap végéig (hó/év). A megbontott dobozt tárolja hűtőszekrényben.

Tartalom: 22 x 30 g / adag  
Nettó tömeg: 650 g e

premium  
Goodcare

# SPORT

Fehérjekoncentrátum, vitaminokkal, ásványi anyagokkal & édesítőszerrel

**Erdei gyümölcs ízű**

A kép csak illusztráció

Tápérték	VÍZZEL			
	100 g porban	%NRV <sup>2</sup>	Egy adagban <sup>1</sup>	%NRV <sup>2</sup>
ENERGIA	1536 kJ / 370 kcal		469 kJ / 111 kcal	
ZSÍR, ebből	4,8 g		1,4 g	
• telített zsírsavak	2,5 g		0,8 g	
SZÉNHIDRÁT,	5,7 g		1,7 g	
• ebből cukor	3,9 g		1,2 g	
ROST	7,4 g		2,2 g	
FEHÉRJE	70,3 g		21,1 g	
SÓ	0,45 g		0,14 g	
L- Arginin	3000 mg		900 mg	
Omega-3-zsírsavak	1667 mg		500 mg	
• ebből Omega-3	200 mg		60 mg	

Vitaminok				
C-vitamin	68,9 mg	86	20,7 mg	26
A-vitamin	59,6 µg	7	17,9 µg	2
E-vitamin	8,9 mg	74	2,7 mg	22
B1-vitamin	1,1 mg	97	0,3 mg	29
Folsav	299,2 µg	150	89,8 µg	45
D-vitamin	2,6 µg	52	0,8 µg	16

Ásványi anyagok				
Kalcium	769,9 mg	96	231,0 mg	29
Foszfor	590,9 mg	84	177,3 mg	25
Magnézium	181,7 mg	48	54,5 mg	15
Kálium	960,4 mg	48	288,1 mg	14
Vas	8,2 mg	59	2,5 mg	18
Cink	8,9 mg	89	2,7 mg	27
Szelén	231,8 µg	422	69,6 µg	126
Nátrium	180,1 mg	8	54,0 mg	2

<sup>1</sup>Egy adag = 30 g (két enyhén csapott mérőkanál) por 300 ml vízben. <sup>2</sup>%NRV = napi ajánlott beviteli referencia érték felnőttek számára a 1169/2011 számú rendelet alapján

Aminosavak	100 g termékben <sup>4</sup>	Aminosavak	100 g termékben <sup>5</sup>
L - Alanin	245 mg	L - Lysin <sup>3</sup>	501 mg
L - Arginin	457 mg	L - Methionin <sup>3</sup>	132 mg
L - Asparaginsav	543 mg	L - Phenylalanin <sup>3</sup>	218 mg
L - Cystein	97 mg	L - Prolin	390 mg
L - Glutaminsav	1044 mg	L - Serin	311 mg
L - Glycin	104 mg	L - Threonin <sup>3</sup>	337 mg
L - Histidin	131 mg	L - Tryptophan <sup>3</sup>	98 mg
L - Isoleucin <sup>3</sup>	405 mg	L - Tyrosin	214 mg
L - Leucin <sup>3</sup>	749 mg	L - Valin <sup>3</sup>	415 mg

<sup>3</sup>Esszenciális aminosavak <sup>4</sup>100 g fogyasztásra kész termék vízfel

Tápérték	TEJJEL			
	100 g-ban <sup>1</sup>	%NRV <sup>3</sup>	Egy adagban <sup>2</sup>	%NRV <sup>3</sup>
ENERGIA	322 kJ / 76 kcal		1062 kJ / 252kcal	
ZSÍR, ebből	1,8 g		5,9 g	
• telített zsírsavak	1,2 g		4,0 g	
SZÉNHIDRÁT,	4,9 g		16,1 g	
• ebből cukor	4,7 g		15,6 g	
ROST	0,7 g		2,2 g	
FEHÉRJE	9,5 g		31,3 g	
SÓ	0,15 g		0,49 g	
L- Arginin	550 mg		1815 mg	
Omega-3-zsírsavak	1667 mg		500 mg	
• ebből Omega-3	200 mg		60 mg	

Vitaminok				
C-vitamin	7,8 mg	10	25,8 mg	32
A-vitamin	17,2 µg	2	56,9 µg	7
E-vitamin	0,8 mg	7	2,8 mg	23
B1-vitamin	0,1 mg	12	0,4 mg	39
Folsav	31,7 µg	16	104,8 µg	52
D-vitamin	0,3 µg	5	0,9 µg	17

Ásványi anyagok				
Kalcium	177,3 mg	22	585,0 mg	73
Foszfor	136,4 mg	19	450,3 mg	64
Magnézium	27,4 mg	7	90,5 mg	24
Kálium	228,2 mg	11	753,1 mg	38
Vas	0,8 mg	6	2,6 mg	19
Cink	1,2 mg	12	3,9 mg	39
Szelén	21,1 µg	38	69,6 µg	126
Nátrium	59,1 mg	2	195,0 mg	8

<sup>1</sup>100 g fogyasztásra kész termék tejjel. <sup>2</sup>Egy adag = 30 g (két enyhén csapott mérőkanál) por 300 ml 1,5%-os zsírszegény tejben. <sup>3</sup>%NRV = napi ajánlott beviteli referencia érték felnőttek számára a 1169/2011 számú rendelet alapján

Aminosavak	100 g termékben <sup>5</sup>	Aminosavak	100 g termékben <sup>5</sup>
L - Alanin	342 mg	L - Lysin <sup>4</sup>	759 mg
L - Arginin	550 mg	L - Methionin <sup>4</sup>	221 mg
L - Asparaginsav	775 mg	L - Phenylalanin <sup>4</sup>	356 mg
L - Cystein	120 mg	L - Prolin	685 mg
L - Glutaminsav	1690 mg	L - Serin	481 mg
L - Glycin	162 mg	L - Threonin <sup>4</sup>	469 mg
L - Histidin	199 mg	L - Tryptophan <sup>4</sup>	130 mg
L - Isoleucin <sup>4</sup>	537 mg	L - Tyrosin	360 mg
L - Leucin <sup>4</sup>	1047 mg	L - Valin <sup>4</sup>	591 mg

<sup>5</sup>Esszenciális aminosavak <sup>1</sup>100 g fogyasztásra kész termék tejjel

\*A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez.

Omega-3-koncentrátum, L-Arginin, Foszfor, L-Leucin,

L-Izoleucin, L-Valin, Tejsavófehérje, Tejfehérje, Zabrost, Magnézium, Kalcium, C-vitamin, B1-vitamin, D-vitamin, E-vitamin